



Каракули? Скорее психологический портрет



Эксперт рубрики:  
Дмитрий Смыслов,  
психолог-консультант,  
тренер Института  
развития личности.  
[www.psyevents.ru](http://www.psyevents.ru)

**Р**исунки, сделанные “случайно”, автоматически, — это проекция психологического состояния человека. В них четко отслеживается логика мышления автора, его особенности. Согласно физиологу И. М. Сеченову всякая мысль порождает движение. Если совершить его невозможно, напряжение сохраняется и через некоторое время может проявиться и в таких изображениях.

Показательны наброски, которые люди делают во время телефонных разговоров или, например, скучных вузовских лекций. Чем менее интересен разговор (а возможности его прекратить нет), тем больше вероятность того, что человек возьмет ручку и начнет писать, изображать что-то. Как правило, это портреты, геометрические фигуры, имена... Интересно, а что обычно рисуешь ты?

## КАРТИНКИ НА ПОЛЯХ

Они покажут, что у тебя на душе



### Стрелки, параллельные линии

Эти мотивы выбирает тот, кто склонен быстро находить аналогии в новых ситуациях. Манера рисовать стрелочки — признак стратегического мышления. Штриховка на картинке выдает напряжение, но в то же время все четко продумано — даже план влюбить в себя кого-то.

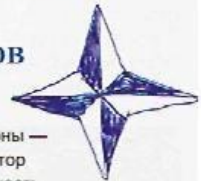
### Кошка, собака, другие животные...

Изображая питомца, ты всегда неосознанно связываешь картину с собой. Какие детали здесь крупнее? Глаза: автор — наблюдатель, внимателен к деталям, уши: привык слушать. Морда у кота округлая — это говорит о стремлении сглаживать конфликты.



### Роза ветров

На симметричной картинке каждый луч имеет две стороны — белую и темную. Автор испытывает потребность в гармонизации и готов к тому, что любой поступок влечет положительные и отрицательные последствия.



### Солнце

Символизирует положительные эмоции, тепло, свет. Тот, кто изображает солнце, получает удовольствие от общения с другими людьми.





### Дом

Рассказывает как о внутреннем мире рисующего, так и о его социальных контактах. Здесь важно обратить внимание на детали. На примере слева крыша не завершена, сам дом не дорисован — вероятно, в семье автора есть проблемы.

### симметричная фигура

**Круг** говорит о стремлении к альтруизму, готовности помочь другим. **Треугольник** указывает на эгоистические тенденции в поведении, желание самоутвердиться.

### Цветок

Характерен для обладателей утонченного вкуса, ценящих красоту. Обрати внимание: манера штриховать какие-то элементы — индикатор напряжения.



### Сердце

Оно так или иначе связано с любовью. Обратим внимание на то, что присутствует штриховка, обведены несколько раз границы сердечка. Человек стремится принять и полюбить себя, но у него есть сомнения и определенное недовольство. Границы собственного "я" пока нечеткие.

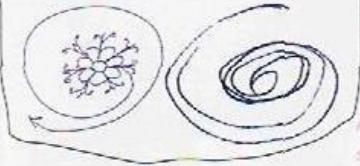
### Туфелька, пуант

Привычка рисовать изящную обувь указывает на эстетизм, признание своей женской сущности. В то же время такая картинка говорит и о непростом характере, избирательности, разборчивости.



### Спираль

Интересная структура символизирует циркуляцию жизни и накапливание энергии. На первом рисунке в центре цветок, а сама спираль повернута влево (область прошлого, интуиции, воспоминаний). На втором — в центре нечто похожее на глаз (автор наблюдает за ситуацией), а спираль повернута вправо, то есть в область реальности.



### Мандала

Подобный символ дает понять, что в жизни не хватает гармонии: хочется равновесия, спокойствия. Карл Густав Юнг вспоминал, что, когда пребывал в депрессии, рисовал именно мандалы.

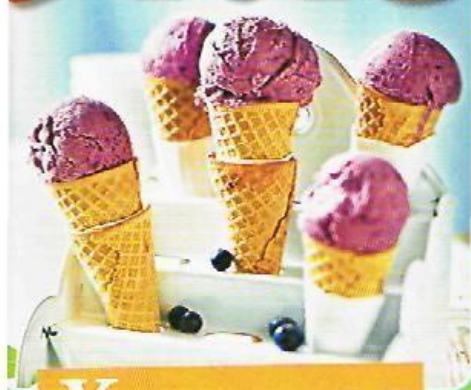
№ 29/2013 • 13 июля • Издательский дом "Бурда"

Все краски жизни для тебя!

# Лиза®

МОДА  
Viva  
латина!

с. 12—15



## Хочется мороженого!

ты приготовишь его сама с. 28—29

### Какой уход нужен твоей коже?

Пройди наш тест  
и выбери подходящие  
процедуры с. 18—19

### Картинки на полях

Когда каракули —  
ключ к характеру с. 60—61

### В тенистом саду

Все  
для отдыха  
на природе  
с. 62—63

Тема недели

# ЛУЧШИЙ день рождения

- Отметим в кругу коллег
- Устрой веселый детский праздник
- Узнай тайну даты рождения

с. 50—56



с. 50—56



9 772454 046100