

семья } отдых



УБЕЖАТЬ... С МУЖЕМ

Лето – идеальное время для того, чтобы вернуть в отношения романтику. Отправляйся в путешествие вдвоем, оставив дома заботы и детей

Вы вместе уже не первый год. И за рутинными проблемами начали забывать, как это – просто быть вместе. Предложи мужу сбежать хотя бы на неделю, устроив путешествие только для двоих. Это поможет сблизиться и понять, как же замечательно, что вы есть друг у друга.

БЕЗ ОШИБОК

Начиная планировать отпуск, учти: клише не слишком подходят для такой поездки. Ведь основная идея – это внести новизну в отношения. Не повторяй типичных ошибок, которые помешают насладиться этим временем. Вот примеры стандартных сценариев, которые могут не сработать.

1 Поездка в самые романтические места планеты. Часто завышенные ожидания от Города любви приносят

разочарования. Не жди, что в Париже муж волшебным образом превратится в пылкого влюбленного. Ты мечтаешь, что он будет каждый вечер устраивать тебе ужин при свечах? А твой любимый представляет спокойный отдых, когда можно делать то, что хочется, и не нужно постоянно соответствовать твоим ожиданиям.

2 Посещение шопинг-столиц мира – если, конечно, твой супруг не относится к редкому типу мужчин-шопоголиков. В поездке ты можешь устроить шопинг для себя, но не требуй, чтобы муж тебя сопровождал: далеко не каждому это понравится.

3 Экскурсионной тур в составе большой группы. Так вам будет слишком трудно выкроить время на то, чтобы побывать наедине.

4 Путешествие на необитаемый остров – это другая крайность,

особенно для тех, кто не любит уединенный отдых на природе. Оказавшись вдвоем в бунгало без возможности пообщаться с другими людьми и заняться чем-то интересным, вы рискуете поссориться. Потому что уже отвыкли общаться 24 часа в сутки.

ДАТЬ ВОЛЮ ФАНТАЗИИ

Главное условие – обсуди все идеи с мужем. Важно подобрать тот вариант, который полностью устраивает обоих. Вспомни ваши увлечения на заре отношений. Где и как их можно воссоздать? А о чем вы фантазировали вместе? Вот бы съездить на Байкал, полетать на дельтаплане, совершив кругосветку. Пора воплотить мечту: ее не надо исполнять буквально – придумай что-то по мотивам.

Вот несколько вариантов для различных семейных пар.

• **Для любителей природы:** Альпы, Гималаи, Белое море, Алтай. Яркие впечатления объединят вас. Можно произнести новые обеты на горной вершине, устроить повторную свадебную церемонию на берегу.

• **Для спортивных пар:** любые соревнования, которые проходят по всему миру (при условии что поражение любимой команды не станет концом света), вело- и рафтинг-туры по собственному маршруту. Как приятно почувствовать рядом крепкое плечо!

• **Для ценителей культурного отдыха:** поездка в другой город или страну на концерт любимой группы, фестиваль, интересную театральную постановку. А после можно до утра бродить по улочкам, делясь эмоциями.

ПОЛНЫЙ РЕЛАКС

Перед отъездом дай себе обещание: «Я не буду звонить детям каждые полчаса и не стану спрашивать мужа, точно ли он выключил кофеварку». Мелкие споры, придирики, раздражительные комментарии по пустякам способны испортить самый романтический антураж. Постарайся расслабиться и отключиться от проблем.

Помни: романтику создаете вы сами. Искреннее желание побывать вдвоем – самое важное условие хорошего отдыха с мужем.

Галина Смыслова, психолог

№ 31/2014 • 26 июля • Издательский дом «Бурда»

Все краски жизни для тебя!



лиза®

15

РЕЦЕПТОВ
ДОМАШНИХ
ЗАГОТОВОК



Все по банкам! с. 35



МАНИКЮР:
ЯРКИЕ ТRENДЫ ЭТОГО ЛЕТА с. 12



в моде
МИДИ с. 22

ТВОЯ
НОВАЯ
ЮБКА

6 ДНЕЙ, 7 НОЧЕЙ
женщины требуют
продолжения! с. 58

ВСЕ БРОСИТЬ
и сбежать...
с собственным мужем с. 60

ЭКСКЛЮЗИВНО ДЛЯ НАШИХ ЧИТАТЕЛЬНИЦ
50%
СКИДКИ
на итальянскую
керамическую
посуду

код внутри
с. 34

КАНИКУЛЫ ЛЮБВИ

РЕАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ
Страсты по итальянцу
«он вел себя так, будто
мы помолвлены...» с. 62

ISSN 1560-5434
9 771560 543009
0 3 114 >