

ПОПАЛСЯ С ПОЛИЧНЫМ

Почти каждая мама рано или поздно сталкивается с деликатной проблемой: ребенок берет себе чужую вещь... Только без паники! Дело поправимое

Неприятно, когда твой милый малыш случайно прихватывает в магазине пару леденцов. Но не надо драматизировать и видеть в нем будущего гангстера. Дети дошкольного возраста еще не в полной мере могут провести границу между своим и чужим: понимание приходит со временем. В 1–3 года ребенок спокойно играет с любыми игрушками, которые лежат на детской площадке. С 4 до 6 лет уже он понимает, что берет чужое, но не всегда в состоянии оценить, плохо это или хорошо. А вот к 7 годам у ребенка формируется свой внутренний цензор.

С ЧЕГО НАЧАТЬ?

Чем раньше ты станешь прививать дочке или сыну понятие личной собственности, тем проще он усвоит правила, и тем меньше шансов в будущем столкнуться с проблемой воровства.

- **Приучай ребенка всегда спрашивать** «Можно я возьму вот это?» – не только у чужих людей, но и у тебя. И сама следуй этому принципу.
- **Важно, чтобы у каждого члена семьи (включая младших) были свои вещи**, которые нельзя трогать без разрешения. То есть и ты тоже не перекладываешь игрушки ребенка без его ведома.
- **Старайся привить ответственность за личные вещи.** Каждая должна находиться на своем месте.
- **Показывай правильный пример:** сама не подбирай на улице потерянные деньги, драгоценности. Ведь так ты даешь ребенку понять: все, что «плохо лежит», можно забрать.

ПОЧЕМУ?

Стараешься соблюдать все перечисленные принципы, но твой дошколенок (младший школьник) все

ЧАСТАЯ ИСТОРИЯ
Появление в доме малыша может подтолкнуть старшего к такому поведению. Ведь малыш берет все что угодно, и старший лишает-ся личных вещей...

равно время от времени берет чужое? Причины здесь могут быть разные.

- **Желание быть как все, вписаться в коллектив.** Когда идет волна популярности фей, пони или бакуганов, ребенку хочется не отставать от других. А если родители не покупают? Поддавшись порыву, малыш берет чужое и восполняет потребность быть частью коллектива.
- **Стремление компенсировать нехватку тепла и заботы.** Часто родители откупаются от детей подарками, вместо того чтобы провести полчаса за игрой. И эта модель усваивается: раз мне грустно и одиноко, надо просто взять вещи, которые мне нравятся, и станет лучше.
- **Попытка привлечь внимание.** Раньше у тебя голова была занята своими делами, но, стоило только сыну или дочке стащить что-то в магазине, ты сразу переключилась на них.
- **Жажда отомстить.** Ребенок, которому не хватает поддержки ровесников (в детсадовской группе, классе), может тайно забрать вещи своего обидчика, сломать или спрятать их – и одержать моральную победу.

Но все это ты сможешь выяснить, только если спокойно поговоришь с ребенком.

ЧТО СКАЖЕТ МАМА?

Важно, чтобы родители четко понимали: в этой неприятной ситуации нельзя противопоставлять себя ребенку. Наоборот, надо быть с ним, попытаться понять и помочь.

- **Ругать бесполезно.** Потому что, когда ты отчитываешь его, ты словно говоришь ему: «Я очень хорошая и правильная, а ты нарушаешь мои запреты, значит, ты – плохой». Увы, такую реакцию можно на-



звать типичной. Когда вскрывается факт «воровства», мы в первую очередь думаем о себе: «Я что, плохая мать? Что люди скажут?» И начинаем нападать на ребенка.

● **Выясни причину** такого поведения. Только не надо вопрошать «Почему?» – провинившийся станет защищаться и уйдет в себя. Лучше спроси: «Для чего ты это сделал? Чего именно ты хотел?» Когда он расскажет, постарайся предложить другой выход из той неприятной ситуации, которая вынудила его взять что-то чужое.

● **Объясни на примерах.** Предложи ребенку представить, что это у него отняли любимую игрушку. Спроси, расстроится ли он. Точно так же обидно и грустно другому малышу, у которого он взял машинку без спроса. В младшем школьном возрасте можно привести в пример любимого учителя («Представь, что кто-то возьмет вещь у него»). А с детьми постарше лучше обсуждать ситуацию, отталкиваясь от их общения с ровесниками («Если ты возьмешь вещь у лидера, то не станешь таким же крутым»).

Чем старше ребенок, пойманный «с поличным», тем важнее смотреть не на него, а на себя и семью в целом. За кем он повторяет? Что пытается компенсировать? Возможно, понадобится и консультация психолога... В любом случае самое главное – вести с ребенком открытый диалог и быть на его стороне, что бы ни случилось.

Галина Смыслова, психолог

Что почитать



Екатерина Семина-Мак Фарлан
«Как получают французы»

ВЕЖЛИВЫЙ, ОБЩИТЕЛЬНЫЙ, РАЗВИТЫЙ – именно так характеризуют французских детей. О секретах такого воспитания – русская мама, которая вместе с мужем-французом воспитывает двух дочерей.



Стив Биддалф
«Почему принцессы кусаются»

ДЕВОЧКИ – ОСОБЕННЫЕ, это знают родители, которые воспитывают дочек. Известный австралийский психолог дает практические советы, как помочь своей принцессе вырасти уверенной в себе.



Робин Берман
«Баловать нельзя контролировать»

КАК ИЗБЕЖАТЬ ОПАСНЫХ КРАЙНОСТЕЙ, воспитывая ребенка? Не быть родителем-тираном, но и не потакать малышу во всем? Американский психотерапевт расскажет, как соблюдать золотую середину.

Реклама



Разнообразие на каждый день Ваша дневная порция витаминов

Конкурс для читателей: Яблоки из Европы
Соскучились по европейским яблокам? Делитесь воспоминаниями!

Посвятите этим фруктам свои стихи и победите в конкурсе проекта «Яблоки каждый день».

До 25 ноября отправьте короткое – не более шести строк – стихотворение на страницу проекта в Facebook или Vkontakte или по электронной почте apples@newton-pr.ru с отметкой «Яблоки каждый день».

Трех счастливых победителей выберут простым голосованием на страницах «Яблоки каждый день» в социальных сетях. Приз за первое место – многофункциональный кухонный комбайн, который позволит готовить больше вкусных и полезных блюд из яблок для всей семьи. Обладателям второго и третьего мест достанутся наборы фирменных подарков от проекта «Яблоки каждый день».

Освежите память! Участвуйте в конкурсе проекта «Яблоки каждый день»!

Адреса проекта в сети Интернет:

Facebook: www.facebook.com/yabloki.eu

Vkontakte: www/vk.com/yabloki_eu
www.yabloki.eu



ПРОЕКТ ФИНАНСИРУЕТСЯ
ПРИ ПОДДЕРЖКЕ ЕВРОСОЮЗА
И РЕГИОНАЛЬНЫМИ ПОЛЪЯ



ДВРР
Agencja
Europejska
Dla Współpracy
Regionalnej



ПРОЕКТ СОФИНАНСИРУЕТСЯ
ФОНДОМ ПРОДВИЖЕНИЯ
ОСОБОЙ И ФРУКТОВ



№ 44/2014 • 25 октября • Издательский дом «Бурда»

Все краски жизни для тебя!

Лиза®



ЛЕШИМ вареники

- С ШАМПИньОНАМИ И СЫРОМ
- С ПОТРОШКАМИ • С ВИШНЕЙ И ЦЕДРОЙ с. 48

КИСЛОРОДНАЯ
КОСМЕТИКА

5

СРЕДСТВ,
КОТОРЫЕ
ПОМОГУТ
КОЖЕ
ДЫШАТЬ

с. 28



Дети
ПОЙМАЛИ
С ПОЛИЧНЫМ
ТВОЙ РЕБЕНОК – ВОРИШКА? с. 78

Здоровье
Это
НЕПЕРЕНОСИМО!
КОГДА ХЛЕБ
И МОЛОКО
ПОД ЗАПРЕТОМ
с. 36

Стиль
большого
города



ПЕРЕХОД НА ЗИМНЕЕ ВРЕМЯ

ТЕПЛЕЕ, ЕЩЕ ТЕПЛЕЕ ГОРЖЕТКИ И МЕХОВЫЕ ШАРФЫ с. 26

МЯГКИЕ И ПУШИСТЫЕ ШУБЫ, ВАРЕЖКИ И ШАПКИ с. 18

ГАРДЕРОБ С ЧЕМ СОЧЕТАТЬ ПРОСТОЙ ДЖЕМПЕР с. 22

