

Программа III Фестиваля психологического мастерства

Центр психологических инноваций Московского Регионального Социально-Экономического Института

9 марта 2015 года (понедельник)

Время	3 каб. (1 этаж)	13 каб. (2 этаж)	14 каб. (2 этаж)
10.00-10.30	Регистрация участников (кабинет ЦПИ)		
10.30-12.00	<p style="text-align: center;">Цели в Вашей жизни</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Что такое цели. ✓ Зачем они нужны. ✓ Почему цель частенько не достигается. ✓ Цель достигнута, а счастья нет. ✓ Как отличать цели свои и чужие. ✓ Как расставлять приоритеты. ✓ Как достигать цели. ✓ Выбор позиции локус контроля по отношению к себе и поставленным целям. 	<p style="text-align: center;">Лабиринт отражений (жизненные стратегии)</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Почему в вашей жизни происходят те или иные события? ✓ Почему люди относятся к вам тем или иным образом? ✓ Что является вашим жизненным ресурсом? ✓ Почему с вами случаются постоянно одни и те же неприятные события? ✓ В чем ваши сильные стороны? ✓ Какова ваша нынешняя жизненная ситуация и куда двигаться дальше? ✓ Работают ли ваши жизненные стратегии или пора поменять их на новые, более успешные? 	<p style="text-align: center;">Психогенеалогия. Основы изменения жизненного сценария</p> <p>Психогенеалогия — метод работы с семейным наследием. Наши жизненно важные решения, мечты, желания имеют неявную, но прямую связь с событиями жизни наших предков. Бессознательно мы реализуем огромное количество программ, которые не всегда позитивны.</p>
	Ведущий: Билибина Оксана, психолог-консультант, коуч	Ведущий: Ирина Напольских, креативный психолог, игротерапевт	Ведущий: Смыслов Дмитрий, кандидат психологических наук, профессор, член РПО РАН,

			член-корреспондент АИМ
Перерыв (30 мин), общение с ведущими мастерских			
12.30-14.00	<p style="text-align: center;">Мои деньги</p> <p>Деньги... это тема всегда волновала людей. А сейчас, в кризис, она особенно актуальна. Со всех сторон мы слышим разные мнения – «сейчас нужно особенно много трудиться, чтобы хоть что-то заработать», «от нас ничего не зависит, скоро начнутся массовые сокращения», «деньги нужно экономить», или наоборот, «деньги нужно скорее тратить, чтобы они не обесценивались»... Кому же верить? На мастер-классе Вы сможете разобраться в том, как Вы относитесь к деньгам и что мешает получать деньги легко и с удовольствием.</p>	<p style="text-align: center;">Противодействие страхам</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Как контролировать эмоции и жить со страхом? ✓ Как давать отпор страхам? ✓ Как конкретизировать собственные страхи? ✓ Выявить положительные и негативные стороны собственных страхов ✓ Методы работы со страхами ✓ Получить возможность избавиться от страхов 	<p style="text-align: center;">Фототерапия: работа с архетипами</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Каким образом можно использовать фотографии в работе с клиентом. ✓ Принципы и основные правила применения ✓ Анализ основных архетипов и парных символов: Дом – пещера, Гора – лес, Река – Дорога ✓ Работа с архетипами участников группы.
	Ведущий: Кузина Анастасия, гуманистический психотерапевт, бизнес-тренер	Ведущий: Лыков Сергей, психолог, тренер	Ведущий: Смыслова Галина, имидж-консультант, психотерапевт ЕАП, член ОППЛ
Перерыв (1 час) - обед, общение с ведущими мастерских			
15.00-16.30	<p style="text-align: center;">Успех и успешность</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Что такое успех. Что это для 	<p style="text-align: center;">Управление своим состоянием</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Принципы и методы 	<p style="text-align: center;">Техники построения гипнотических текстов</p>

	<p>вас.</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Что такое успешность и ее аспекты и уровни (внутренний, внешний). ✓ Связать теории потребностей с пониманием успеха. ✓ Связать ценности с пониманием успешности. ✓ Определить вектор вашего "пути успеха" ✓ Связь безопасности и успеха (ресурс или ограничение) ✓ Успех - взгляд со стороны 	<p>управления стрессом</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Осознание и управление собственными эмоциями ✓ Защита от энергетического вампиризма ✓ Конструктивное реагирование на критику ✓ Поиск внутреннего ресурса ✓ Принципы медитативных и дыхательных техник ✓ «Мысль материальна» – принципы постановки цели, создание позитивной установки, переформулирование негативных мыслей ✓ Движущие силы моей личности ✓ Метафора нашей жизни. 	<p>Гипнотические тексты настолько приковывают к себе внимание, что от них невозможно оторваться. Такие тексты предельно доступны для понимания и эффективны, завораживают, их невозможно забыть.</p> <p>Цели тренинга:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ научиться вводить человека текстом в транс; ➤ получить технологии написания гипнотических текстов; ➤ научиться создавать гипнотические тексты на практике.
	<p>Ведущий: Билибина Оксана, психолог-консультант, коуч</p>	<p>Ведущий: Смыслова Галина, имидж-консультант, психотерапевт ЕАП, член ОППЛ</p>	<p>Ведущий: Смыслов Дмитрий, кандидат психологических наук, профессор, член РПО РАН, член-корреспондент АИМ</p>
<p>Перерыв (30 мин), общение с ведущими мастерских</p>			
<p>17.00-18.30</p>	<p>Психология лидерства</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Повысить уверенность человека в своих действиях и в самого себя ✓ Продемонстрировать механизмы проявления уверенного 	<p>Сотрудничество со временем</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Время - что это? ✓ Время в нашей жизни ✓ Обратимость времени. ✓ Время в физике и в жизни ✓ Как успевать жить и действовать 	<p>Основы провокативной терапии</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Каким образом можно использовать провокацию в терапии? ✓ С какими клиентами и

	<p>поведения</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Повысить самооценку ✓ Помочь разобраться в себе и в причинах собственной неуверенности ✓ Создать образ лидера 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Человеческий возраст ✓ Можно ли обратить возраст вспять? 	<p>каких ситуациях можно использовать данный метод работы?</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Каковы ограничения использования провокативной терапии? ✓ Основные стилистические и ролевые структуры провокативного терапевта ✓ Смешение стилей ведения сессии
	Ведущий: Лыков Сергей, психолог, тренер.	Кузьмин Вячеслав, психолог, специалист по визуальной диагностике	Ведущий: Павлова Марина, психолог-консультант, гуманистический психотерапевт
19.00	<p>13 кабинет (2 этаж) Закрытие Фестиваля. Вручение сертификатов участникам.</p>		

Стоимость участия в Фестивале – 700 рублей. Всем участникам выдается Сертификат с указанием прошедших мастер-классов и количеством часов.