

*Фестиваль - это всегда событие, возможность за короткий срок познакомиться с интересующими психологическими тренингами и за короткий срок узнать многое о себе и своих отношениях с миром.*

*2 дня. 18 тренингов. 9 тренингов в день. 3 сессии по 3 тренинга.  
Участники по своему желанию выбирают интересующий тренинг.*

*В перерывах между сессиями кофе-брейк.*

*В результате, за два дня участники получают уникальную возможность пройти шесть тренингов, узнать много нового, познакомиться и пообщаться с интересными людьми и повысить свою квалификацию.*

*По окончании Фестиваля выдаётся Сертификат участника.*



## Программа IV Фестиваля психологического мастерства

Центр психологических инноваций Московского Регионального Социально-Экономического Института

**13 – 14 июня 2015 года (суббота, воскресенье)**

Центр психологических инноваций



ФЕСТИВАЛЬ  
ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО  
мастерства



13 - 14 июня 2015 года

*Познавательно. Профессионально. Доступно*

Московская область, г. Видное, ул. Школьная, д. 55 а, корп. 1

Проезд: Ст. М. «Кантемировская», авт. №489 (до института) (маршрутное такси №489) до остановки «Социально-экономический институт». (15-20 минут).  
Ст. М. «Домодедовская», авт. №471,364 (маршрутное такси №471, №364) до остановки «Детский сад». (15-20 минут).

## 13 июня 2015 года, суббота

Время	3 кабинет (1 этаж)	13 кабинет (2 этаж)	14 кабинет (2 этаж)
10.15 – 10.50	Регистрация участников (кабинет ЦПИ, №12 а, 2 этаж)		
10.50 – 11.00	Официальная часть (13 кабинет, 2 этаж)		
11.00 – 13.00	<p style="text-align: center;"><b>Личный бренд или школа упаковки</b></p> <p>Креативный дизайн, консервативный галстук, модные туфли, правильная визитка и вы уже... А кто вы собственно?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. «Кто Я?» Ценности.</li> <li>2. «Что Я могу лучше всех?»</li> </ol> <p>Знания, умения и опыт.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>3. «Что Я люблю?»</li> </ol> <p>Интересы, увлечения.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>4. «Что Я хочу?»</li> </ol> <p>Потребности, мечты и желания.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>5. «Зачем мне это нужно?»</li> </ol> <p>Жизненные смыслы.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>6. «На что Я готов?» Риски и планки достижений.</li> <li>7. «Как Я буду это делать?»</li> </ol> <p>Стратегическое планирование.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>8. Создадут упаковку для собственной уникальной личности.</li> </ol>	<p style="text-align: center;"><b>Диагностика семейных систем</b></p> <p>Понятие и принципы функционирования семейной системы. Анализ основных методов и приемов диагностики семейных отношений:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Принципы построения семейной генограммы.</li> <li>✓ Психогенеалогия.</li> <li>✓ Семейный портрет.</li> <li>✓ Методика «Предпочитаемый тип симпатии».</li> <li>✓ Методы получения объективной информации о семье, как социальной системе.</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b>Тайм-менеджмент: принципы и методы организации личного времени</b></p> <p>В сегодняшнем быстром ритме, время становится не просто протеканием событий, но ценной валютой. Человеку приходится организовывать свое время, так как, работая постоянно в холерическом ритме, повысится уровень эмоционального выгорания, и как следствие, понизится уровень успешности. Обучение принципам успешного управления временем.</p>
	<b>Ведущий:</b> Билибина Оксана, психолог-консультант, коуч	<b>Ведущий:</b> Смыслов Дмитрий, кандидат психологических наук, профессор, член РПО РАН, Член-	<b>Ведущий:</b> Кузьмин Вячеслав, психолог, специалист по визуальной диагностике

	корр. АИМ		
13.00 – 13.45	Регистрация участников (для запоздавших). Бизнес – ланч (минус первый этаж, буфет).		
<b>Время</b>	<b>3 кабинет (1 этаж)</b>	<b>13 кабинет (2 этаж)</b>	<b>14 кабинет (2 этаж)</b>
13.45 – 15.45	<p><b>Имидж психолога. Самопрезентация себя как профессионала</b></p> <p>Из чего складывается успешный имидж психолога</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Как определить свою нишу в профессии</li> <li>➤ Как понять, кто Ваш клиент, и как его привлечь</li> <li>➤ Как произвести первое впечатление и не испортить второе</li> <li>➤ Как подчеркнуть свои сильные стороны и отразить это во внешнем виде</li> <li>➤ Вещественные средства самопрезентации: кабинет, визитка, сайт и пр.</li> <li>➤ Дресс-код в профессии психолога</li> </ul>	<p><b>Психографологическая мастерская Дм.Смылова</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Возможности и ограничения диагностики личности по почерку</li> <li>➤ Определение пола, возраста, национальности пишущего</li> <li>➤ Семейное сходство и наследуемость почерка</li> <li>➤ Профессия и почерк: определение способностей, склонностей человека, влияние профессии на почерк</li> <li>➤ Физические особенности и почерк: телосложение человека, влияние заболеваний на почерк</li> <li>➤ Интерпретации почерков участников от автора графологической системы</li> </ul>	<p><b>Опасность общения: практическая конфликтология</b></p> <p>Человеческое общение невозможно представить без конфликтов. Существуют ряд правил, позволяющих справиться с возникшей конфликтной ситуацией, при этом отстояв свое мнение и добиться поставленных ранее целей.</p>
	<b>Ведущий: Смылова Галина,</b> имидж-консультант, психотерапевт ЕАП, член ОППЛ	<b>Ведущий: Смыслов Дмитрий,</b> кандидат психологических наук, профессор, член РПО РАН, Член-корр. АИМ	<b>Ведущий: Лыков Сергей,</b> психолог, тренер.
15.45 – 16.30	Кофе – брейк (минус первый этаж, буфет).		

Время	3 кабинет (1 этаж)	13 кабинет (2 этаж)	14 кабинет (2 этаж)
16.30 – 18.30	<p><b>Реклама себя как профессионала: ошибки самопрезентации</b></p> <p>Каждый специалист нуждается в том, чтобы рассказать о себе своим потенциальным клиентам. Часто из желания сделать лучше, специалист вредит себе и своей работе благодаря незнанию ряда важных правил самопрезентации и рекламирования себя.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Сайт-визитка</li> <li>• Социальные сети</li> <li>• Визитная карточка</li> <li>• Публикации в СМИ</li> </ul> <p>Участники мастер-класса получают уникальную возможность проинтерпретировать собственные аккаунты в соцсетях, визитки и сайты с точки зрения потенциального работодателя.</p>	<p><b>Основы физиогномики: искусство чтения по лицу</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Выявление наиболее частых ошибок при чтении лица.</li> <li>➤ Зоны лица. Изучение асимметрий лица. Форма лица. Особенности черепа.</li> <li>➤ Цвет лица и характер. Изучение структуры кожи.</li> <li>➤ Характеристика волос как характеристика характера.</li> <li>➤ Виды и характеристики лба.</li> <li>➤ Виды и формы бровей.</li> <li>➤ Диагностика по уху.</li> <li>➤ Глаза – зеркало души.</li> <li>➤ Нос – его характеристики.</li> <li>➤ Виды губ и их характеристика.</li> </ul>	<p><b>О страхах и методах работы с ними</b></p> <p>Страх следует за человек с момента появления первого разумного существа. Невозможность справиться со страхом порождает ряд фобий, однако, имея методы противодействия, можно снизить или избавиться от влияния страхов на жизнь человека.</p>
	<p><b>Ведущий:</b> Смыслов Дмитрий, кандидат психологических наук, профессор, член РПО РАН, Член-корр. АИМ</p>	<p><b>Ведущий:</b> Кузьмин Вячеслав, психолог, специалист по визуальной диагностике</p>	<p><b>Ведущий:</b> Лыков Сергей, психолог, тренер.</p>

## 14 июня 2015 года, воскресенье

Время	3 кабинет (1 этаж)	13 кабинет (2 этаж)	14 кабинет (2 этаж)
10.15 – 10.50	Регистрация участников (для тех, кто принимает участие только во второй день) (кабинет ЦПИ, №12 а, 2 этаж)		
11.00 – 13.00	<p><b>Автобиография. Личный выбор</b></p> <p>Автобиография это стремление человека создать целостную картину своей жизни. Через автобиографию осуществляет, анализирует личность свои жизненные переживания. Создание автобиографии в контексте тренинга будет иметь целью осмыслить существующую жизненную историю, увидеть жизненную стратегию личности.</p>	<p><b>Психология и фотография: как сделать достойные фотографии</b></p> <p>Чтобы сделать достойный портрет нужно быть не только художником, но и психологом.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Тонкости в создании фотопортретов и пейзажей.</li> <li>➤ Портреты людей.</li> <li>➤ Подстройка и отражение характера модели в фотопортрете.</li> <li>➤ Простые правила, без которых невозможны профессиональные кадры.</li> </ul>	<p><b>Ролевые игры и психодраматические техники</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Принципы и правила работы психодраматической группы</li> <li>➤ Базовые техники работы в группе</li> <li>➤ Техники, развития спонтанности участников и открытости: «Персонажи сказок», «Свеча», «Разговор за спиной» и др.</li> <li>➤ Техники, встраиваемые в психодраму: работа с чертой, метафора, письмо вслух и др.</li> <li>➤ Психодраматические техники в индивидуальном консультировании.</li> </ul>
	<b>Ведущий:</b> Билибина Оксана, психолог-консультант, коуч	<b>Ведущий:</b> Макеева Ангелина, Психолог, фотограф	<b>Ведущий:</b> Смыслова Галина, психотерапевт ЕАП, член ОППЛ
13.00 – 13.45	Бизнес – ланч (минус первый этаж, буфет).		

<b>Время</b>	<b>3 кабинет (1 этаж)</b>	<b>13 кабинет (2 этаж)</b>	<b>14 кабинет (2 этаж)</b>
13.45 – 15.45	<p align="center"><b>Лабиринт отражений (жизненные стратегии)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Почему в вашей жизни происходят те или иные события?</li> <li>✓ Почему люди относятся к вам тем или иным образом?</li> <li>✓ Что является вашим жизненным ресурсом?</li> <li>✓ Почему с вами случаются постоянно одни и те же неприятные события?</li> <li>✓ В чем ваши сильные стороны?</li> <li>✓ Какова ваша нынешняя жизненная ситуация и куда двигаться дальше?</li> <li>✓ Работают ли ваши жизненные стратегии или пора поменять их на новые, более успешные?</li> </ul>	<p align="center"><b>Лепка из солёного теста как средство развития творческих способностей у детей</b></p> <p>Работа с тестом является одним из методов активизации творческих способностей детей и широко применяется педагогами, детскими психологами.</p> <p>Лепка из теста способствует:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ развитию творческих способностей детей, воспитанию художественно-эстетического вкуса.</li> <li>➤ развитию мелкой моторики рук, стимулирующей развитие речи.</li> <li>➤ развитию интереса детей к художественному творчеству.</li> <li>➤ обогащению предметно-развивающую среду группы, способствующую проявлению творческой активности детей.</li> </ul>	<p align="center"><b>Психология лжи: тренинг-игра Псимафия</b></p> <p>Это игровой тренинг, включающий в себя как элементы классической игры в Мафию, целью которой является освобождение мирными жителями города от преступников, так и возможность наработать навыки распознавания лжи по вербальным и невербальным признакам.</p> <p>Совместно с ведущим будут проанализированы, как ваши собственные типичные ошибки в коммуникации (те неосознанные мелочи, которые вас выдают), так и признаки, по которым можно «подловить» других людей.</p>
	<b>Ведущий:</b> Напольских Ирина, креативный психолог, игротерапевт	<b>Ведущий:</b> Давыдова Елена, педагог-психолог	<b>Ведущие:</b> Смыслов Дмитрий, кандидат психологических наук, профессор; Смылова Галина, психотерапевт ЕАП, член ОППЛ
15.45 – 16.30	Кофе – брейк (минус первый этаж, буфет).		
<b>Время</b>	<b>3 кабинет (1 этаж)</b>	<b>13 кабинет (2 этаж)</b>	<b>14 кабинет (2 этаж)</b>

16.30 – 18.30	<p><b>10 сказок, рассказанных на ночь</b></p> <p>Сказки это, что рассказывают нам родители. Сказки это то, что мы сочиняем в детстве. Сказки это то, что мы рассказываем всю жизнь. Сказка – метафора нашей жизни. В ходе тренинга участники:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Станут великими сказочниками и рассказчиками</li> <li>➤ Создадут и расскажут 10 сказок</li> <li>➤ Найдут в сказках красную линию, линию жизненной стратегии.</li> <li>➤ Смогут увидеть заборы, камни и рвы – ограничивающие убеждения, негативные установки; разыскать сундуки с сокровищами и клады, волшебные палочки и лампы, возможно ковер самолет или волшебную лампу - ресурсы, возможности и поддержку.</li> <li>➤ Внесут в сказки важные для себя изменения.</li> </ul>	<p><b>Арт - терапия. Новый метод: работа с фетром".</b></p> <p>Фетр - это нетканый материал, который является одним из сортов войлока. Это теплая и трогательная ассоциация с детством.</p> <p>Процесс валяния напоминает совершение древнего магического ритуала.</p> <p>Валяный объект, рождающийся в результате соединения сил природы, тепла и труда человеческих рук, несет в себе мощный положительный заряд, который легко считывается эмоционально, даже не будучи осознанным.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ История арт – терапии, методы и приемы.</li> <li>✓ Специфика работы с фетром.</li> <li>✓ Упражнение «Конструирование положительных эмоций».</li> </ul>	<p><b>Метафорические карты и карты Таро в психологической практике</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Принципы и приемы работы с метафорическими картами и картами Таро.</li> <li>✓ Работа с архетипами. Проекция внутренних ресурсов и ограничений клиента</li> <li>✓ Поиск тотемного животного. Нахождение сильных и слабых сторон личности</li> <li>✓ Пути выхода из проблемной ситуации. Нахождение возможных вариантов действий. Анализ последствий.</li> <li>✓ Сокровищница жизненных сил. Групповая работа с картами</li> </ul>
	<b>Ведущий:</b> Билибина Оксана, психолог-консультант, коуч	<b>Ведущие:</b> Рождественская Ирина, психолог; Жакенова Алия, психолог	<b>Ведущий:</b> Смылова Галина, имидж-консультант, психотерапевт ЕАП, член ОППЛ
18.45 – 19.00	<p>Вручение Сертификатов участников, с указанием пройденных тренингов.</p> <p>Общая фотография</p>		



**Стоимость участия:**

Участие в двух днях Фестиваля	1500 рублей
Участие в одном дне Фестиваля	750 рублей

[Желательно оплатить участие заранее в Сбербанке. По следующей ссылке можно распечатать квитанцию, указав на ней «Фестиваль».](#)

Также, в случае, если у участника не было времени для оплаты тренинга, произвести оплату возможно в день прохождения Фестиваля наличными (с учётом комиссии 3% в Сбербанке, но не менее 30 рублей).

[Кроме Квитанции об оплате требуется заполнить Договор и Акт, которые можно распечатать по следующей ссылке.](#)

К Фестивалю выпущен сборник материалов, благодаря которому участники, выбрав один из предложенных в ленте мастер-классов, смогут ознакомиться с содержанием параллельных ему тренингов.

Если Вы не можете посетить Фестиваль, Вы можете заказать у нас сборник, написав нам по следующему адресу: [cpi-mrsei@yandex.ru](mailto:cpi-mrsei@yandex.ru)

Учитывая то, что Сертификаты участников будут выдаваться во второй день Фестиваля, тем, кто хочет посетить только первый день, просьба заранее написать нам по вышеуказанному электронному адресу с указанием тех мастер-классов, которые вы хотите посетить.

