

Фестиваль - это всегда событие, возможность за короткий срок познакомиться с интересующими психологическими тренингами и за короткий срок узнать многое о себе и своих отношениях с миром.

*2 дня. 18 тренингов. 9 тренингов в день. 3 сессии по 3 тренинга.
Участники по своему желанию выбирают интересующий тренинг.*

В перерывах между сессиями кофе-брейк.

В результате, за два дня участники получают уникальную возможность пройти шесть тренингов, узнать много нового, познакомиться и пообщаться с интересными людьми и повысить свою квалификацию.

По окончании Фестиваля выдаётся Сертификат участника.



Программа IV Фестиваля психологического мастерства

Центр психологических инноваций Московского Регионального Социально-Экономического Института

27 – 28 июня 2015 года (суббота, воскресенье)



Центр психологических инноваций

ФЕСТИВАЛЬ
ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО
мастерства



27 – 28 июня 2015 года

Познавательно. Профессионально. Доступно

Московская область, г. Видное, ул. Школьная, д. 55 а, корп. 1

Проезд: Ст. М. «Кантемировская», авт. №489 (до института) (маршрутное такси №489) до остановки «Социально-экономический институт». (15-20 минут).
Ст. М. «Домодедовская», авт. №471,364 (маршрутное такси №471, №364) до остановки «Детский сад». (15-20 минут).

27 июня 2015 года, суббота

Время	3 кабинет (1 этаж)	13 кабинет (2 этаж)	14 кабинет (2 этаж)
10.15 – 10.50	Регистрация участников (кабинет ЦПИ, №12 а, 2 этаж)		
10.50 – 11.00	Официальная часть (13 кабинет, 2 этаж)		
11.00 – 13.00	<p style="text-align: center;">Личный бренд или школа упаковки</p> <p>Креативный дизайн, консервативный галстук, модные туфли, правильная визитка и вы уже... А кто вы собственно?</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. «Кто Я?» Ценности. 2. «Что Я могу лучше всех?» Знания, умения и опыт. 3. «Что Я люблю?» Интересы, увлечения. 4. «Что Я хочу?» Потребности, мечты и желания. 5. «Зачем мне это нужно?» Жизненные смыслы. 6. «На что Я готов?» Риски и планки достижений. 7. «Как Я буду это делать?» Стратегическое планирование. 8. Создадут упаковку для собственной уникальной личности. 	<p style="text-align: center;">Диагностика семейных систем</p> <p>Понятие и принципы функционирования семейной системы. Анализ основных методов и приемов диагностики семейных отношений:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Принципы построения семейной генограммы. ✓ Психогенеалогия. ✓ Семейный портрет. ✓ Методика «Предпочитаемый тип симпатии». ✓ Методы получения объективной информации о семье, как социальной системе. 	<p style="text-align: center;">Арт - терапия. Новый метод: работа с фетром"</p> <p>Фетр - это нетканый материал, который является одним из сортов войлока. Это теплая и трогательная ассоциация с детством. Процесс валяния напоминает совершение древнего магического ритуала. Валяный объект, рождающийся в результате соединения сил природы, тепла и труда человеческих рук, несет в себе мощный положительный заряд, который легко считывается эмоционально, даже не будучи осознанным.</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ История арт – терапии, методы и приемы. ✓ Специфика работы с фетром. ✓ Упражнение «Конструирование положительных эмоций».

	Ведущий: Билибина Оксана, психолог-консультант, коуч	Ведущий: Смыслов Дмитрий, кандидат психологических наук, профессор, член РПО РАН, Член-корр. АИМ	Ведущие: Рождественская Ирина, психолог; Жакенова Алия, психолог
13.00 – 13.45	<i>Регистрация участников (для запоздавших). Бизнес – ланч (минус первый этаж, буфет).</i>		
Время	3 кабинет (1 этаж)	13 кабинет (2 этаж)	14 кабинет (2 этаж)
13.45 – 15.45	<p>Имидж психолога. Самопрезентация себя как профессионала</p> <p>Из чего складывается успешный имидж психолога</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Как определить свою нишу в профессии ➤ Как понять, кто Ваш клиент, и как его привлечь ➤ Как произвести первое впечатление и не испортить второе ➤ Как подчеркнуть свои сильные стороны и отразить это во внешнем виде ➤ Вещественные средства самопрезентации: кабинет, визитка, сайт и пр. ➤ Дресс-код в профессии психолога 	<p>Психографологическая мастерская Дм.Смылова</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Возможности и ограничения диагностики личности по почерку ➤ Определение пола, возраста, национальности пишущего ➤ Семейное сходство и наследуемость почерка ➤ Профессия и почерк: определение способностей, склонностей человека, влияние профессии на почерк ➤ Физические особенности и почерк: телосложение человека, влияние заболеваний на почерк ➤ Интерпретации почерков участников от автора графологической системы 	<p>Лепка из солёного теста как средство развития творческих способностей у детей</p> <p>Работа с тестом является одним из методов активизации творческих способностей детей и широко применяется педагогами, детскими психологами.</p> <p>Лепка из теста способствует:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ развитию творческих способностей детей, воспитанию художественно-эстетического вкуса. ➤ развитию мелкой моторики рук, стимулирующей развитие речи. ➤ развитию интереса детей к художественному творчеству. ➤ обогащению предметно-развивающую среду группы, способствующую проявлению творческой активности детей.
	Ведущий: Смылова Галина, имидж-консультант, психотерапевт ЕАП, член ОППЛ	Ведущий: Смыслов Дмитрий, кандидат психологических наук, профессор, член РПО РАН, Член-корр. АИМ	Ведущий: Давыдова Елена, педагог-психолог

15.45 – 16.30	Кофе – брейк (минус первый этаж, буфет).		
Время	3 кабинет (1 этаж)	13 кабинет (2 этаж)	14 кабинет (2 этаж)
16.30 – 18.30	<p>Реклама себя как профессионала: ошибки самопрезентации</p> <p>Каждый специалист нуждается в том, чтобы рассказать о себе своим потенциальным клиентам. Часто из желания сделать лучше, специалист вредит себе и своей работе благодаря незнанию ряда важных правил самопрезентации и рекламирования себя.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Сайт-визитка • Социальные сети • Визитная карточка • Публикации в СМИ <p>Участники мастер-класса получат уникальную возможность проинтерпретировать собственные аккаунты в соцсетях, визитки и сайты с точки зрения потенциального работодателя.</p>	<p>Основы физиогномики: искусство чтения по лицу</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Выявление наиболее частых ошибок при чтении лица. ➤ Зоны лица. Изучение асимметрий лица. Форма лица. Особенности черепа. ➤ Цвет лица и характер. Изучение структуры кожи. ➤ Характеристика волос как характеристика характера. ➤ Виды и характеристики лба. ➤ Виды и формы бровей. ➤ Диагностика по уху. ➤ Глаза – зеркало души. ➤ Нос – его характеристики. ➤ Виды губ и их характеристика. 	<p>Психология и фотография: как сделать достойные фотографии</p> <p>Чтобы сделать достойный портрет нужно быть не только художником, но и психологом.</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Тонкости в создании фотопортретов и пейзажей. ➤ Портреты людей. ➤ Подстройка и отражение характера модели в фотопортрете. ➤ Простые правила, без которых невозможны профессиональные кадры.
	Ведущий: Смыслов Дмитрий, кандидат психологических наук, профессор, член РПО РАН, Член-корр. АИМ	Ведущий: Кузьмин Вячеслав, психолог, специалист по визуальной диагностике	Ведущий: Макеева Ангелина, Психолог, фотограф

28 июня 2015 года, воскресенье

Время	3 кабинет (1 этаж)	13 кабинет (2 этаж)	14 кабинет (2 этаж)
10.15 – 10.50	Регистрация участников (для тех, кто принимает участие только во второй день) (кабинет ЦПИ, №12 а, 2 этаж)		
11.00 – 13.00	<p>Автобиография. Личный выбор</p> <p>Автобиография это стремление человека создать целостную картину своей жизни. Через автобиографию осуществляет, анализирует личность свои жизненные переживания. Создание автобиографии в контексте тренинга будет иметь целью осмыслить существующую жизненную историю, увидеть жизненную стратегию личности.</p>	<p>Тайм-менеджмент: принципы и методы организации личного времени</p> <p>В сегодняшнем быстром ритме, время становится не просто протеканием событий, но ценной валютой. Человеку приходится организовывать свое время, так как, работая постоянно в холерическом ритме, повысится уровень эмоционального выгорания, и как следствие, понизится уровень успешности. Обучение принципам успешного управления временем.</p>	<p>Ролевые игры и психодраматические техники</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Принципы и правила работы психодраматической группы ➤ Базовые техники работы в группе ➤ Техники, развития спонтанности участников и открытости: «Персонажи сказок», «Свеча», «Разговор за спиной» и др. ➤ Техники, встраиваемые в психодраму: работа с чертой, метафора, письмо вслух и др. ➤ Психодраматические техники в индивидуальном консультировании.
	Ведущий: Билибина Оксана, психолог-консультант, коуч	Ведущий: Кузьмин Вячеслав, психолог, специалист по визуальной диагностике	Ведущий: Смыслова Галина, психотерапевт ЕАП, член ОППЛ
13.00 – 13.45	Бизнес – ланч (минус первый этаж, буфет).		

Время	3 кабинет (1 этаж)	13 кабинет (2 этаж)	14 кабинет (2 этаж)
13.45 – 15.45	<p align="center">Лабиринт отражений (жизненные стратегии)</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Почему в вашей жизни происходят те или иные события? ✓ Почему люди относятся к вам тем или иным образом? ✓ Что является вашим жизненным ресурсом? ✓ Почему с вами случаются постоянно одни и те же неприятные события? ✓ В чем ваши сильные стороны? ✓ Какова ваша нынешняя жизненная ситуация и куда двигаться дальше? ✓ Работают ли ваши жизненные стратегии или пора поменять их на новые, более успешные? 	<p align="center">Опасность общения: практическая конфликтология</p> <p>Человеческое общение невозможно представить без конфликтов. Существуют ряд правил, позволяющих справиться с возникшей конфликтной ситуацией, при этом отстояв свое мнение и добиться поставленных ранее целей.</p>	<p align="center">Психология лжи: тренинг-игра Псимафия</p> <p>Это игровой тренинг, включающий в себя как элементы классической игры в Мафию, целью которой является освобождение мирными жителями города от преступников, так и возможность наработать навыки распознавания лжи по вербальным и невербальным признакам.</p> <p>Совместно с ведущим будут проанализированы, как ваши собственные типичные ошибки в коммуникации (те неосознанные мелочи, которые вас выдают), так и признаки, по которым можно «подловить» других людей.</p>
	Ведущий: Напольских Ирина, креативный психолог, игротерапевт	Ведущий: Лыков Сергей, психолог, тренер	Ведущие: Смыслов Дмитрий, кандидат психологических наук, профессор; Смылова Галина, психотерапевт ЕАП, член ОППЛ
15.45 – 16.30	Кофе – брейк (минус первый этаж, буфет).		

Время	3 кабинет (1 этаж)	13 кабинет (2 этаж)	14 кабинет (2 этаж)
16.30 – 18.30	<p>10 сказок, рассказанных на ночь</p> <p>Сказки это, что рассказывают нам родители. Сказки это то, что мы сочиняем в детстве. Сказки это то, что мы рассказываем всю жизнь. Сказка – метафора нашей жизни. В ходе тренинга участники:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Станут великими сказочниками и рассказчиками ➤ Создадут и расскажут 10 сказок ➤ Найдут в сказках красную линию, линию жизненной стратегии. ➤ Смогут увидеть заборы, камни и рвы – ограничивающие убеждения, негативные установки; разыскать сундуки с сокровищами и клады, волшебные палочки и лампы, возможно ковер самолет или волшебную лампу - ресурсы, возможности и поддержку. ➤ Внесут в сказки важные для себя изменения. 	<p>О страхах и методах работы с ними</p> <p>Страх следует за человек с момента появления первого разумного существа. Невозможность справиться со страхом порождает ряд фобий, однако, имея методы противодействия, можно снизить или избавиться от влияния страхов на жизнь человека.</p>	<p>Метафорические карты и карты Таро в психологической практике</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Принципы и приемы работы с метафорическими картами и картами Таро. ✓ Работа с архетипами. Проекция внутренних ресурсов и ограничений клиента ✓ Поиск тотемного животного. Нахождение сильных и слабых сторон личности ✓ Пути выхода из проблемной ситуации. Нахождение возможных вариантов действий. Анализ последствий. ✓ Сокровищница жизненных сил. Групповая работа с картами
	Ведущий: Билибина Оксана, психолог-консультант, коуч	Ведущий: Лыков Сергей, психолог, тренер.	Ведущий: Смыслова Галина, имидж-консультант, психотерапевт ЕАП, член ОППЛ
18.45 – 19.00	<p>Вручение Сертификатов участников, с указанием пройденных тренингов. Общая фотография</p>		

Стоимость участия:

Участие в двух днях Фестиваля	1500 рублей
Участие в одном дне Фестиваля	750 рублей

[Желательно оплатить участие заранее в Сбербанке. По следующей ссылке можно распечатать квитанцию, указав на ней «Фестиваль».](#)

Также, в случае, если у участника не было времени для оплаты тренинга, произвести оплату возможно в день прохождения Фестиваля наличными (с учётом комиссии 3% в Сбербанке, но не менее 30 рублей).

[Кроме Квитанции об оплате требуется заполнить Договор и Акт, которые можно распечатать по следующей ссылке.](#)

К Фестивалю выпущен сборник материалов, благодаря которому участники, выбрав один из предложенных в ленте мастер-классов, смогут ознакомиться с содержанием параллельных ему тренингов.

Если Вы не можете посетить Фестиваль, Вы можете заказать у нас сборник, написав нам по следующему адресу: cpi-mrsei@yandex.ru

Учитывая то, что Сертификаты участников будут выдаваться во второй день Фестиваля, тем, кто хочет посетить только первый день, просьба заранее написать нам по вышеуказанному электронному адресу с указанием тех мастер-классов, которые вы хотите посетить.

