

**Фестиваль - возможность за короткий срок познакомиться с интересующими психологическими тренингами и узнать многое о себе и своих отношениях с миром**

**1 день. 10 тренингов. 3 сессии по 3 тренинга и один единый  
Участники по своему желанию выбирают интересующий тренинг  
В перерывах между сессиями кофе-брейк**

**В результате, за день участники получают уникальную возможность пройти четыре тренинга, узнать много нового, познакомиться и пообщаться с интересными людьми и повысить свою квалификацию  
По окончании Фестиваля выдаётся Сертификат участника**



***По тренингам Фестиваля выпущен сборник статей. Он подготовлен как для участников Фестиваля, не имеющих возможности одновременно пройти параллельно идущие тренинги, так и для тех, кто по иным причинам не смог посетить Фестиваль, но хотел бы быть в курсе проводимых на этот раз тренингов. Сборник будет интересен в плане закрепления изученного материала и полученной информации. Он является полноценной публикацией для тренеров Фестиваля, а сами статьи тренеров становятся их визитной карточкой и показателем их профессионального уровня.***

Центр психологических инноваций Московского Регионального Социально-Экономического Института  
**4 ноября 2015 года (среда)**



## **Пятый фестиваль психологического мастерства**



**«Игра и реальность:  
подсознание, психосоматика, взаимоотношения»**

[Московская область, г. Видное, ул. Школьная, д. 55 а, корп. 1](#)

Проезд: Ст. М. «Кантемировская», авт. №489 (до института) (маршрутное такси №489) до остановки «Социально-экономический институт». (15-20 минут).  
Ст. М. «Домодедовская», авт. №471,364 (маршрутное такси №471, №364) до остановки «Детский сад». (15-20 минут).

# Программа V Фестиваля психологического мастерства

4 ноября 2015 года, среда

Время	3 кабинет (1 этаж)	13 кабинет (2 этаж)	14 кабинет (2 этаж)
10.00-10.30	Регистрация участников (кабинет ЦПИ, №12 а, 2 этаж)		
10.30-12.30	<p><b>Вся наша жизнь – игра</b></p> <p>Вы сможете получить ответ на множество вопросов.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- как стать миллионером? (шутка, но в каждой шутке)</li> <li>- жизнь, какая она?</li> <li>- в чем смысл жизни?</li> </ul> <p>Посредством языка метафор осуществляется выход на уровень осознания проблемы.</p> <p>Цель тренинга: помочь осознать свою жизненную проблему или трудную ситуацию, приблизиться к пониманию ее решения.</p> <p>Задачи тренинга:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Создать условия для погружения в свой внутренний мир и ориентация в нем.</li> <li>2. Способствовать осознанию своей жизненной перспективы, жизненных целей, путей и способов их достижения.</li> </ol>	<p><b>Трансовое решение личностных проблем</b></p> <p>Транс – термин, вызывающий у одних положительные эмоции, у других людей – некую мифологию, часто негативного плана.</p> <p>В то же время, знать о транс необходимо – неосознанно каждый человек находится в нём ежедневно.</p> <p>Научиться пользоваться возможностями собственного транс – задача данного тренинга.</p> <p>При помощи техник «включения» рабочего трансa представляется возможным дать своему подсознанию правильную для себя установку, которая позволит запустить внутренний ресурс и достичь поставленных целей.</p>	<p><b>А что скажут люди?..</b></p> <p>«Что скажут люди?», «А вдруг все от меня отвернуться?» Такие мысли появляются в тот момент, когда хочется сделать что-то для себя, или реализовать свою мечту. И вместо того, чтобы реализовывать себя, получать удовольствие от воплощения задуманного, мы начинаем сомневаться, тревожиться и даже отказываться от задуманного.</p> <p>Научиться справляться с такими мыслями поможет вам этот тренинг.</p>
	<p><b>Ведущий: Билибина Оксана,</b> психолог-консультант, коуч</p>	<p><b>Ведущий: Смыслов Дмитрий,</b> кандидат психологических наук, профессор, член РПО РАН, Член-корр. АИМ</p>	<p><b>Ведущий: Кузина Анастасия</b> Гуманистический психолог, психотерапевт, бизнес-тренер, кинорежиссер</p>

12.30-13.15	<p>Регистрация участников (для запоздавших).          Бизнес – ланч (минус первый этаж, буфет).</p>		
<b>Время</b>	<b>3 кабинет (1 этаж)</b>	<b>13 кабинет (2 этаж)</b>	<b>14 кабинет (2 этаж)</b>
13.15 – 15.15	<p><b>Наедине с собой или как помочь себе сохранить женское здоровье.</b></p> <p>Тренинг рассчитан на женщин, мечтающих о комфортном ритме жизни, об ощущении спокойствия и наполненности, о любви к мужчине и главное к себе. Ведь именно так себя чувствует женщина, соприкоснувшаяся со своей женской природой. В своей практике тренер применяет методы и техники, прошедшие проверку временем и собственным опытом. Её профиль - женское становление и женская реализация.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Психосоматические заболевания: их особенности и причины</li> <li>• Типичные женские психосоматические нарушения</li> <li>• Профилактика и избавление от женских психосоматических заболеваний</li> </ul>	<p><b>Мужское и женское: архетипические образы и модели поведения</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Понятие архетипа. Соотношение мужского и женского начала в личности человека</li> <li>- Мужская и женская модели поведения и мышления: корень отличий</li> <li>- Греческая мифология как основа понимания архетипических образов мужчин и женщин</li> <li>- Архетипы богинь и богов: классификация, особенности поведения, анализ сильных и слабых сторон, диагностика, коррекция.</li> <li>- Совместимость мужских и женских архетипических типов - основы семейной психотерапии</li> </ul>	<p><b>Структура игры как залог ее успешности</b></p> <p>На протяжении всех времен, человеческая деятельность была неразрывно связана с игрой. Игра занимает в деятельности человека важную ипостась и в современном Мире. На семинаре мы подробно рассмотрим, что приводит человека в игру, какие механизмы работают в игре, и самое главное – как можно повысить успешность и полезность игры. Мы подробно разберем это на примере наших разработок, и на примере тех игр, которые встречаются в жизни человека каждый день.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- как организовать игру</li> <li>- что такое успешность игры</li> <li>- из чего складывается успешность игры</li> <li>- для чего нужна игра</li> </ul>
	<p><b>Ведущий: Мухина Елена</b>, психолог-консультант, телесно-ориентированный терапевт</p>	<p><b>Ведущий: Смылова Галина</b> имидж-консультант, психотерапевт ЕАП, член ОППЛ</p>	<p><b>Ведущие:</b> <b>Скирневский Иннокентий</b>, кинорежиссер, создатель и разработчик компьютерных игр  <b>Кузьмин Вячеслав</b>, психолог, специалист по визуальной диагностике</p>

15.15 – 16.00	Кофе – брейк (минус первый этаж, буфет).		
<b>Время</b>	<b>3 кабинет (1 этаж)</b>	<b>13 кабинет (2 этаж)</b>	<b>14 кабинет (2 этаж)</b>
	<b>Игра, как отражение жизненных стратегий</b>	<b>Психосоматическое «прочтение» тела и лица. Диагностика заболеваний и подсознательных установок</b>	<b>Тайм-менеджмент: еще есть время успеть</b>
16.00 – 18.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Почему в вашей жизни происходят те или иные события?</li> <li>➤ Почему люди относятся к вам тем или иным образом?</li> <li>➤ Что является вашим жизненным ресурсом?</li> <li>➤ Почему с вами случаются постоянно одни и те же неприятные события?</li> <li>➤ В чем ваши сильные стороны?</li> <li>➤ Какова ваша нынешняя жизненная ситуация и куда двигаться дальше?</li> <li>➤ Работают ли ваши жизненные стратегии или пора поменять их на новые, более успешные?</li> </ul>	<p>На лице человека отображён как его образ жизни, так и наличие тех или иных заболеваний, которые представляется возможным диагностировать.</p> <p>Заболевание накладывает определённый отпечаток на поведение человека. А «считать» вероятность заболевания представляется возможным по лицу и специфике телесного поведения нашего собеседника.</p> <p>Причиной определённого заболевания являются как неправильные или непродуктивные мысли и поступки, так и негативные жизненные установки. Научиться читать подсказки вашего тела и задуматься о приоритетных жизненных установках вы сможете на этом тренинге.</p>	<p>Мир движется слишком быстро, и кажется что просто невозможно разогнаться и догнать его скорость. На семинаре мы учимся не догонять Мир, а находить для себя оптимальную скорость, а так же, учимся многим методам, помогающим руководить временем. Время больше не будет руководить Вами, оно станет ценным союзником.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- что такое время?</li> <li>-обратимо ли оно?</li> <li>-есть ли смысл экономить?</li> <li>-когда нужно и не нужно торопиться?</li> <li>- как избавиться от суеты?</li> <li>- как успеть все.</li> </ul>
	<b>Ведущий: Напольских Ирина,</b> психолог, игротерапевт	<b>Ведущий: Смыслов Дмитрий,</b> кандидат психологических наук, профессор, член РПО РАН, Член-корр. АИМ	<b>Ведущий: Кузьмин Вячеслав,</b> психолог, специалист по визуальной диагностике
18.00-18.30	13 кабинет - Вручение сертификатов Кофе – брейк (минус первый этаж, буфет).		

<b>Время</b>	<p style="text-align: center;"><b>3 кабинет (1 этаж)</b>  <b>Пси-мафия</b>  <b>Ведущие:</b></p> <p style="text-align: center;">Смылова Галина, имидж-консультант, психотерапевт ЕАП, член ОППЛ  Смыслов Дмитрий, кандидат психологических наук, профессор, член РПО РАН, Член-корр. АИМ</p> <p style="text-align: center;">Это игровой тренинг, включающий в себя как элементы классической игры в Мафию, целью которой является освобождение мирными жителями города от преступников, так и возможность наработать навыки распознавания лжи по вербальным и невербальным признакам.</p> <p style="text-align: center;">Совместно с ведущим будут проанализированы, как ваши собственные типичные ошибки в коммуникации (те неосознанные мелочи, которые вас выдают), так и признаки, по которым можно «подловить» других людей.</p>
18.30-21.00	

**Стоимость участия:**

1000 рублей.

[Желательно оплатить участие заранее в Сбербанке. По следующей ссылке можно распечатать реквизиты института, в квитанции указав «Фестиваль».](#) Также, в случае, если у участника не было времени для оплаты тренинга, произвести оплату возможно в день прохождения Фестиваля наличными (с учётом комиссии 3% в Сбербанке, но не менее 30 рублей).

[Кроме Квитанции об оплате требуется заполнить Договор и Акт, которые можно распечатать по следующей ссылке.](#)

К Фестивалю выпущен сборник материалов, благодаря которому участники, выбрав один из предложенных в ленте мастер-классов, смогут ознакомиться с содержанием параллельных ему тренингов.

Если Вы не можете посетить Фестиваль, Вы можете заказать у нас сборник, написав нам по следующему адресу: [psi-mrsei@yandex.ru](mailto:psi-mrsei@yandex.ru)