



Центр психологических инноваций МРСЭИ

**приглашает Вас на следующие
тренинговые курсы в 2015 – 2016 гг.:**

Записаться на курс Вы можете, написав по адресу: cpi-mrsei@yandex.ru
Также пожалуйста укажите удобное для Вас время и даты проведения интересующего Вас тренинга

cpi-mrsei@yandex.ru



Объявляется набор на авторский курс Дмитрия Смыслова "Трансовое решение личных проблем" 18 академических часов

Группа от 8 участников

На тренинге вы обучитесь работать с несколькими видами транса, позволяя себе быть более продуктивным и успешным человеком.

Кроме того, обучитесь воздействовать на других людей и с целью более быстрой и качественной совместной деятельности.

Особое внимание на тренинге уделяется умению распознавать чужое наведение транса и защите от него, что позволит слушателям в жизни быть более независимыми от чужих негативных воздействий людьми.

Подготовка к трансовым воздействиям

- Внушаемость и восприимчивость к гипнозу
- Приемы и степени определения внушаемости и гипнабельности
- Постановка гипнотического взгляда
- Постановка голоса. Отработка специального голосового тембра
- Составление текстов внушений

Методы гипноза.

Гипнотические техники в письме
Алгоритм введения читателя в транс

Отработка правил постановки проблемы, формулы побуждения к действию на учебных текстах и текстах участников

Отработка алгоритма введения читателя в транс на учебных текстах и на текстах участников

Создание гипнотического текста

Создание участниками своих гипнотических текстов

Оценка эффективности своих текстов, корректировка при необходимости

Визуализация

Аутогенная тренировка

- Состояние релаксации (низшая степень), гипнотического транса (высшая степень)
- Суть психотехники, необходимые условия, состояние во время проведения, частота и продолжительность, эффективность и результаты
- Имаго-тренинг (имаго в переводе с латинского «образ») — разновидность аутогенной тренировки

Рекапинг (переживания заново)

- Основные положения, суть психотехники, необходимые условия, состояние во время проведения, частота и продолжительность, эффективность и результаты

Самогипноз

По окончании выдаётся **Сертификат**

Стоимость 5000 рублей

**Психологическая
графология, 1 ступень, 36 ак.ч.**



**Объявляется набор на авторский курс Дмитрия Смыслова
«Психологическая графология»
Диагностика по почерку
Первая ступень**

Курс включает в себя 36 академических часов.

Требование к курсу: тетрадь формата А4 на 48 страниц, флешка не менее 2 гб, образцы интересных почерков.

Авторский курс Дмитрия Смыслова: графологическая система разрабатывалась в период 1991 — 1999 гг., по настоящее время дополняется, система описана автором в книге «Психологическая графология» (2007) и ряде других изданий

Графология — направление в прикладной психологии, согласно которому существует устойчивая связь между почерком и индивидуальными особенностями личности. Универсальность графологии позволяет, с одной стороны, существенно сократить процедуру оценки личности (проводится только экспертиза почерка), с другой стороны, получить максимально точный и комплексный анализ по основным характеристикам. (достоверность графологического анализа более 85%): определить интеллектуальные способности человека, адаптируемость в коллективе, организованность, лидерские качества, обнаружить личностные проблемы, определить уровень мотивации, энергии, трудоспособности и устойчивости в условиях стресса и др.

Цели курса:

Научить:

- производить скрытую и углубленную психодиагностическую характеристику личности по образцу почерка
- составлять подробный психологический портрет индивида с детальной проработкой по заданным вопросам
- составлять деловое психологическое досье, развернутое прогностическое резюме по запрашиваемому виду деятельности

- проводить психологический анализ межличностных отношений при сравнении почерков двух и более индивидов (деловые, коммуникационные, доминантные и прочие контакты)
- оценивать общности и противоречия во внутригрупповых взаимоотношениях (по образцам почерка)
- анализировать продуктивные (креативные) возможности индивида
- составлять психологический прогноз ситуативного поведения

Методы проведения:

Курс по стилю проведения определяется как обучающая мастерская графологического психоанализа. Поначалу в основном будет работать мастер-преподаватель. Он продемонстрирует, как работает метод графологического психоанализа, научит распознавать и чувствовать ту или иную графологическую комбинацию. По ходу обучения слушатели все больше будут привлекаться к самостоятельной практической работе с тем или иным почерком. Происходит шлифовка полученной информации через любые уточняющие и дополнительные вопросы. Работа «вживую» с образцами почерков, которые предоставляют участники

Программа курса:

Методы изучения почерка. Графологический и психодиагностический язык
Технология проведения графологического исследования. Принципы графологической диагностики

Топографические признаки

- Расположение на листе
- Поля
- Расположение обращения
- Расположение на листе ФИО
- Расположение между словами в строке
- Расположение между буквами в слове
- Особенности строк и их направление
- Начало и конец строк
- Завершение документа
- Общие и частные признаки почерка

Динамические особенности почерка

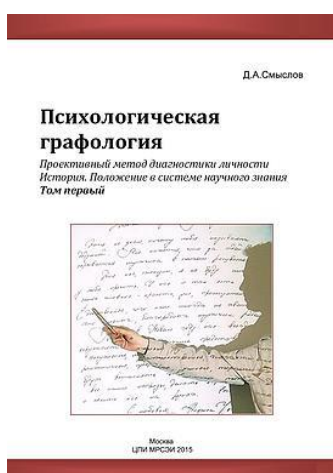
- Вработываемость (разгон)
- Способы выделения слов и предложений
- Применение ретуши
- Напряжённость в письме
- Недоведение дел до конца
- Ленивые буквы
- Отношение ко времени
- Потребность во внутреннем пространстве
- Возвращение к предыдущему действию

Параметры почерка. Работа с базовыми параметрами и их соотнесение

- Размер почерка
- Нажим
- Наклон

- Заглавные буквы
 - Регистры
 - Промежуточный регистр
 - Военный хвост
 - Конфликтность
 - Невротизация
 - Ранимость
 - Злопамятность
 - Склонность ко временной потере контроля над поведением (истерика)
 - Склонность к демонстративности
 - Предрасположенность к депрессии и шизоидности
 - Соединительные штрихи
 - Гребёнка и её разновидности (аркадическое письмо)
 - Особенности поведения в ряде ситуаций
 - Критичность в восприятии информации
 - Осторожность и подозрительность
- Прочие особенности (дополнительные параметры)





Диагностика и прогнозирование поведения человека по подписи Вторая ступень Психологической графологии

Тренинг является второй ступенью практического авторского курса. Тренинг поможет быстро, и часто без участия испытуемого, сделать довольно точные заключения относительно личностных особенностей человека. Подпись — структура наиболее статичная и важная для человека. При видимой незначимости подпись — это определённая визитная карточка, на которой человек фиксирует, кто он, как он относится к себе и другим. В подписи мы склонны закреплять событие или деяния, имеющие для нас особую значимость. Интерпретируется подпись несколько по-иному, чем почерк

36 академических часов.

Подпись может дать информацию:

- о специфике детско-родительских отношений
- о стратегиях поведения в кризисных ситуациях
- об «акмэ» (наивысшие подъёмы в индивидуальной истории)
- о специфике отношения к себе и её причинах
- о проблемах, их этиологии и вариантах решения
- об особенностях поведения и взаимодействия с людьми
- об акцентуированных чертах личности
- о зонах психологического и нозологического риска (индикаторы возможного возникновения и проявления аномалий)

Программа «Психологическая графология» является авторским курсом: графологическая система разрабатывалась в период 1991-1999 гг., по настоящее время дополняется, система описана автором в книге «Психологическая графология» (2007) и ряде других изданий

Цели семинара:

- научиться проводить скрытую и углубленную психодиагностическую характеристику личности по образцу подписи
- составлять психологический портрет с детальной проработкой по заданным вопросам
- определять по подписи психологические стратегии поведения
- анализировать продуктивные (креативные) возможности
- составлять психологический прогноз ситуативного поведения

Методы проведения:

Обучающая мастерская графологической диагностики. Работа «в живую» с образцами почерков, которые предоставляют участники

Программа:

Подпись

- Общая теория интерпретации подписи
- Методы изучения подписи
- Технология проведения, особенности и принципы графологического исследования подписи

Основные параметры подписи

- Нажим
- Размер
- Соотношение заглавных и прописных букв
- Связанность и разорванность букв
- Композиция подписи
- Отношение к собственному роду
- Перечёркивание подписи
- Подчёркивание подписи
- Ограждение подписи
- Точка в конце подписи
- Вертикальные штрихи в подписи
- Возвращение назад
- Теоретико-практическая направленность

Дополнительные параметры

- Циста
- Антенна
- Минус
- Хвост дипломата
- Аркадическая подпись
- Рабочий и усыхающий варианты подписи
- Пространства в подписи

- Субличности в подписи
- Характер детско-родительских отношений
- Аномалии в подписи

Работа с конкретными случаями по интерпретации подписей

- Составление характеристики личности по подписи и соотнесение подписей разных людей на предмет особенностей их взаимодействия
- Консультации по возникающим вопросам, обратная связь



Объявляется набор на тренинг Ирины Напольских "Новый лабиринт"

Декабрь 2015 года

ТРЕНИНГ ИРИНЫ НАПОЛЬСКИХ «НОВЫЙ ЛАБИРИНТ»

На моем тренинге Вы будете активно работать – работать над собой. Я не дам Вам возможности лениться ни одной минуты. Я не дам Вам возможности жалеть себя и юлить. Вы достаточно времени компромисничали с собой и с этим миром: результат – ворох проблем и недовольство. Где Вы? Когда Вы? Кто Вы?

Я не дам Вам поблажки. Я буду жёсткой и честной с Вами. Вам придётся быть жёстким и честным с собой и с этим миром. Хватит масок и кривляний. Пора взглянуть правде в глаза. Вы будете работать в полную силу с первой минуты до последней – работать над собой. Это будет не всегда приятно, потому что замечать свои недостатки – это наступить на горло своему ЭГО. Те, чья жизненная стратегия прятаться от себя, обвиняя всех и вся «во всей своей несчастной жизни» – этот тренинг не для Вас. Живите и дальше в иллюзии и лжи.

Вам не ко мне. Вам придётся выбирать. Однако, чтобы излечить болезнь нам приходится понять диагноз и принять горькую пилюлю – только тогда приходит выздоровление. Поглаживания и сладкий чай приносят мало облегчения, когда на кону жизнь. Вы получите результат только тогда когда будете честными с этим миром и с собой.

Я не обещаю сделать Вас богаче, счастливее, умнее. Я не обещаю исправить Ваши ошибки. Я не обещаю дать Вам рецепт как перестать беспокоиться и начать жить. Это не ко мне.

Я обещаю Вам встречу с самым главным вашим учителем этой жизни – С ВАМИ.

Результат – понимание своей природы, своих сильных сторон, своей личности. Возможно даже ответ на самый главный вопрос – о своём предназначении.

Если Вы готовы – ПРИХОДИТЕ.

Время тренинга – 5 часов с перерывом на чай-кофе.

Количество участников от 5 до 10



Объявляется набор на авторский курс Оксаны Билибиной "Вся наша жизнь - игра"

"Вся наша жизнь игра ..." Тренинг - игра. Про жизнь.

Жизнь похожа на волшебную шкатулку, мы открываем крышку и получаем загадку. И что делать спросите Вы? Отгадывать! Читать метафору и получать ответы!

Приходите сыграть со мной в метафорическую игру, и Вы сможете получить ответы на множество вопросов:

- как стать миллионером? (шутка, но в каждой шутке)
- жизнь, какая она?
- для чего жизнь такая, какая она есть?
- в чем смысл жизни?
- как встретить любовь?
- как стать счастливым?
- зачем я живу?
- что будет?
- зачем?
- почему я? (вечный вопрос)

Игра позволит Вам:

- расслабиться и перестать быть серьезным.
- услышать внутренний голос хочу, а не надо.
- научиться видеть подарки жизни, принимать их.
- посетить лабиринт, увидеть множество дверей и выбрать собственную, Вашу.
- чувствовать, и выражать свои чувства другим людям.
- быть здесь и сейчас, и одновременно в прошлом и будущем.
- быть в безопасности.

Вы сможете научиться понимать и выражать собственные чувства.

Научитесь видеть и принимать подарки от жизни.

Сможете изменить или создать новую метафору Вашей жизни и совершенно точно, Вы сможете получить удовольствие и повеселитесь.

Краски станут ярче, запахи сильнее, а шорохи громче.

Приходите, я буду рада Вас видеть и играть вместе с Вами.

Количество участников в группе: 4-8 человек

Стоимость: 2700 рублей.

Ведущий: Билибина Оксана

Коуч, психолог консультант, логотерапевт.