

ОДЕНЬСЯ ДЛЯ УСПЕХА

Умение одеваться – это целое искусство. Вещи, которые мы носим, влияют на наше настроение, уверенность в себе и помогают создать нужное впечатление у окружающих

Ты, конечно, много раз слышала выражение «Встречают по одежке, провожают по уму». Звучит эффектно, но не совсем точно: гардероб каждой из нас может многое рассказать о характере владелицы, ее настроении и жизненной ситуации, в которой она находится. Окружающие люди, в том числе и те, кто давно нас знает, воспринимают манеру одеваться как отражение и продолжение личности.

ВСЕ В ТВОИХ РУКАХ

Подумай, какую информацию ты сообщаем о себе с помощью одежды. Может быть, какие-то детали стоит скорректировать? Например, подчеркнуть те или иные стороны характера? Умение грамотно себя преподнести и правильно расставлять акценты поможет тебе реализоваться и добиться успеха в трех самых важных сферах жизни: на работе, в любви и дружбе.

Работа

Строго по делу

Одежда должна создавать рабочий настрой, соответствовать сфере твоей деятельности. Джинсы и свитер в финансовой корпорации так же неуместны, как строгий деловой костюм в цветочном салоне. Глядя на тебя, окружающие должны понимать: эта девушка – на своем месте.

БУДЬ ПРОФИ. Останови выбор не на тех предметах гардероба, которые подчеркнут достоинства твоей фигуры, а на тех, которые подчеркнут сильные стороны как профессионала. Хочешь показать силу характера, стойкость – классический или мужской стиль будет кстати.

В твоей работе важно умение общаться, находить компромиссы? Используй мягкие фактуры, женственный силуэт, теплые тона.

ДОБАВЬ ИЗЮМИНКУ. Корпоративный стиль важен – надо быть частью команды. Но трансформируй его под себя, чтобы не затеряться среди коллег. Подчеркни свою индивидуальность. Один яркий акцент (броское украшение, хитроумно драпированный платок) – твоя визитная карточка, поможет создать репутацию креативной, уверенной в себе особы.



Совет:

Хочешь делать карьеру? Одевайся так, как будто ты уже получила повышение – чуть-чуть лучше и дороже коллег. Так подсознание шефа получит сигнал о твоих амбициях.



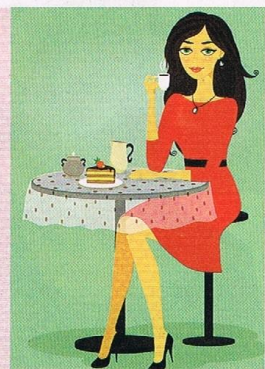
Любовь

Да, я такая!

Образ, который выбираешь для свидания, должен создать и поддержать магию между тобой и мужчиной. Продуманный образ даст понять, что ты заинтересована в общении.

ИЗБЕГАЙ ИЗЛИШЕСТВ. Подчеркни сильные стороны, но не спеши демонстрировать все. Язык намеков, недосказанностей лучше всего подходит для начала отношений. Пускай у твоего визави разыграется воображение. Хороший вариант – яркое приталенное платье, но со сдержанным декольте.

ОСТАВАЙСЯ СОБОЙ. Воздержись от экспериментов: если не носишь платье, не надевай и сейчас – тебе будет некомфортно. А если ориентируешься на звездный образ, выбирай тот, который подходит тебе по характеру. Скажем, одевшись как Одри Хепбёрн, ты произведешь впечатление милой и взбалмошной девушки. Если ты не такая – например, серьезная интеллектуалка или сильная решительная женщина, – между тобой и мужчиной возникнет недопонимание, которое приведет к разочарованию. Найти свою половинку можно, лишь показав себя настоящую.



Совет:

Если отношения давние, иногда, наоборот, полезно экспериментировать со стилем. Это поможет встряхнуть партнера: ты, оказывается, способна на сюрпризы!

Дружба



Вместе со всеми

Неформальное общение дает возможность отдохнуть и расслабиться, быть свободной, хорошо провести время в компании друзей. Здесь не стоит никому ничего доказывать: одежда в первую очередь должна быть удобной, дарить ощущение легкости и свободы.

ПОДЧЕРКНИ ОБЩЕ: старайся выбирать стиль одежды под стать той компании, в которой собралась провести время. Так ты сможешь избежать моментов неловкости, если вы окажетесь одеты совершенно по-разному. Не ко всякой старой подруге стоит приходить в гости в вечернем платье. Это особенно важно, когда вместе собираются люди разного социального статуса и достатка. Дружба – не та сфера, где нужно демонстрировать превосходство.

ПЕРЕКЛЮЧИСЬ! Проблема многих современных офисных сотрудников: даже

встретившись вне работы, люди продолжают обсуждать дела, как будто больше и говорить не о чем. И здесь помогут эксперименты со стилем, которые сделают атмосферу расслабленной. Попробуй подурчиться и нарядиться в смешную футболку – никто и не вспомнит о работе. Или надень легкомысленное платье а-ля Барби – это поможет отключиться от проблем, ощутить себя маленькой девочкой, вспомнить детство.



Совет:

Если хочешь с кем-то сблизиться (например, с сестрой молодого человека), попробуй повторить ее стиль. Это поможет настроиться на общую волну.

ЧТО РАССКАЖЕТ О ТЕБЕ ЛЮБИМАЯ ВЕЩЬ В ГАРДЕРОБЕ?

СТРОГие БРЮКИ

Ты самостоятельна, легка на подъем, всегда в движении. Стараешься идти в ногу со временем (а иногда и бежать впереди паровоза), не растрачиваясь по мелочам. Хотела бы построить карьеру и добиться успеха в профессии.

ДЖИНСЫ

Ты стремишься получать удовольствие и радость от жизни, ловить каждый миг. Ценишь комфорт и отсутствие рамок.

ЮБКА

Тебе важно, чтобы окружающие



видели твою женственность, утонченность. Ты готова продемонстрировать слабость и воспользоваться помощью, даже когда легко справишься и сама. Любишь гибкость, возможность менять что-то на ходу.

ПЛАТЬЕ

Предпочитаешь оставаться в рамках одной выбранной на сегодня роли. Тебе необходимо ловить на себе взгляды, купаться в приятных эмоциях. О том, что будет завтра, предпочитаешь не думать.

ЖАКЕТ

Ты привыкла держать себя в тонусе, быть собранной, держать лицо.

СВИТЕР, ТОЛСТОВКА

Тебе нужен защитный кокон: ценишь уют, комфорт, чувство

безопасности. Привычка засучивать рукава говорит о том, что ты отдаешься делам полностью. Не теряй чувств меры!

БЛУЗКА

Довольно скрытная натура. Ты вроде бы и показываешь себя, однако стремишься оставить какую-то загадку.



Важно!

ПОМЕНЯВ БАЗОВЫЙ ПРЕДМЕТ ГАРДЕРОБА, ТЫ НАВЕРНЯКА ПОЧУВСТВУЕШЬ СЕБЯ ПО-НОВОМУ, ОБНАРУЖИШЬ СКРЫТЫЕ РЕЗЕРВЫ – И ОКРУЖАЮЩИЕ УВИДЯТ ТЕБЯ ДРУГИМИ ГЛАЗАМИ. БЫВАЕТ, ИМЕННО КАРДИНАЛЬНАЯ СМЕНА ИМИДЖА ПОМОГАЕТ ДОБИТЬСЯ ДОЛГОЖЕЛАННОЙ ЦЕЛИ.

В КУРСЕ ДЕЛ
Вождение зимой
с. 22

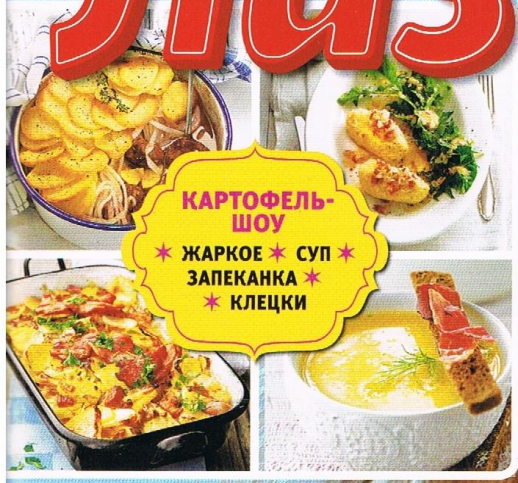
№ 5/2016 • 23 января • Издательский дом «Бурда»

Все краски жизни для тебя!

КАРЬЕРА

**ПОДГОТОВКА
К СОБЕСЕДОВАНИЮ**
ШАГ ЗА ШАГОМ
с. 32

Лиза®



КАРТОФЕЛЬ-ШОУ
* ЖАРКОЕ * СУП *
ЗАПЕКАНКА *
* КЛЕЦКИ



КРАСОТА

«ФИТНЕС»
ДЛЯ ЛИЦА —
ВМЕСТО БОТОКСА с. 14



Свяжи сама
Модный комплект:
шаль и шапка с. 10

ЗДОРОВЬЕ

**ИГЛУОКАЛЫВАНИЕ
МОЖНО, ТОЛЬКО
ОСТОРОЖНО!** с. 20

ПСИХОЛОГИЯ

**ОДЕЖДА
ДЛЯ УСПЕХА**
• работа • свидание •
встреча с друзьями с. 38

Место есть!
ИДЕИ
для маленькой
квартиры с. 30



МАСТЕР-КЛАСС
**Мини-комод
для мелочей** с. 31