

## Темперамент и характер. Общая характеристика.

Темперамент - совокупность индивидуальных, природно-обусловленных особенностей личности, характеризующих динамическую и эмоциональную сторону её деятельности и поведения.

Сферы проявления темперамента.

- \* Общая активность
- \* Особенности моторной сферы
- \* Эмоциональность

Исторический аспект изучения темперамента.

### 1. Гуморальные теории.

Самая первая теория темперамента была разработана Гиппократом. В основе его классификации темпераментов лежало соотношение жидкостей в организме и их преобладание: крови (сангвиник), лимфы (флегматик), желтой желчи (холерик), черной желчи (меланхолик).

И.Кант считал природной основой темперамента индивидуальные особенности крови, П.Ф.Лесгафт – свойства системы кровообращения.

### 2. Конституциональные теории.

В основе классификации темпераментов в данных теориях лежат различия в конституции организма – его физического строения, соотношения его различных частей и тканей.

Кречмер (выделял астенический, пикнический, атлетический и диспластический типы строения тела и соответствующие им темпераменты).

Шелдон (выделял эндоморфный, мезоморфный и эктоморфный типы и соответственно висцеротонический, соматотонический и церебротонический темпераменты).

### 3. Теории темпераментов, связанных с типом ВНД.

Павлов И.П. выделил основные свойства нервных процессов, определяющие тип ВНД:

силу - показатель работоспособности нервных клеток и ЦНС в целом;

уравновешенность - определённый баланс процессов возбуждения и торможения;

подвижность - это быстрота смены одного процесса другим.

Классификация типов ВНД:

1. сильный, уравновешенный, подвижный - сангвиник;
2. сильный, уравновешенный, инертный - флегматик;
3. сильный, неуравновешенный - холерик;
4. слабый - меланхолик.

Школа Теплова Б.М. и Небылицина В.Д.

Говорили о том, что существует больше типов темперамента, причем в различных ситуациях проявляются разные темпераменты. Выделяли:

\* Первичные свойства ЦНС – силу, подвижность, лабильность (скорость возникновения и прекращения нервного процесса), динамичность.

\* Вторичные свойства ЦНС – уравновешенность каждого из первичных свойств.

“В обычной обстановке мы не наблюдаем тем-та, мы наблюдаем характер. Чем старше человек, тем менее заметен его темперамент”.

Изучением особенностей тем-та занимались Мерлин В.С., Стреляя Я.

Принято выделять два компонента темперамента: активность и эмоциональность. Активность характеризует степень энергичности, быстроты, медленности, инертности, а эмоциональность - особенности протекания эмоциональных реакций.

Русалов В.М., исходя из теории функциональной системы Анохина П.К., предложил современную трактовку свойств темперамента, в число которых входят эргичность (выносливость), пластичность, скорость, эмоциональность (чувствительность).

Существует классификация темпераментов, в основе которой лежат различия по экстраверсии – интроверсии, а также по эмоциональной устойчивости (Айзенк).

Интроверсия	Экстраверсия	Нейротизм	меланхолик	холерик
Устойчивость	флегматик	сангвиник	Темперамент – индивидуальная основа стиля деятельности человека. «Особенности тем-та обуславливают пути и способы работы, но не уровень достижений. Умственные возможности создают условия для компенсации недостатков темперамента» (Петровский А.В.).	

Характер - совокупность устойчивых индивидуальных особенностей личности, складывающаяся и проявляющаяся в деятельности и общении, обуславливая типичные для неё способы поведения.

В истории психологии существовало множество теорий, выявляющих взаимосвязи формирования хар-ра и конституциональных особенностей человека. Аристотель и Платон предлагали определять хар-р по физиогномии, Галль основал френологию, в соответствии с которой свойства хар-ра можно определить по выпуклостям и впадинам мозга и черепа. Однако многие учения не оправдали себя.

Теплов Б.М.: черты характера – психические свойства личности, которые позволяют с известной вероятностью предугадать поведение человека при определенных условиях.

Структура хар-ра обнаруживается в закономерной зависимости между отдельными его чертами.

Рубинштейн С.М.: хар-р – то, чем человек является, система отношений человека (к другим людям, к себе, к делу, к вещам).

Биологической основой хар-ра служат особенности НС человека, тип ВНД, темперамент. В формировании хар-ра значительную роль играют социальные предпосылки, к числу которых относят педагогическое воздействие, самовоспитание, условия жизни и др. Формирование хар-ра продолжается всю жизнь.

Базовые позиции в основе типологии хар-ра (Немов Р.С.).

1. Хар-р формируется рано в онтогенезе. На протяжении всей жизни проявляет себя как более или менее устойчивый.

2. Сочетания личностных черт не являются случайными, они образуют четко различимые типы.

3. Большинство людей в соответствии с типологией может быть разделено на группы.

Степени выраженности характера.

1. «нормальный характер»

2. «крайняя выраженность нормы» – акцентуации (Леонгард К., Личко А. – типы акцентуаций)

Акцентуация – крайняя выраженность нормы, при которой отдельные черты чрезмерно усилены, отчего появляется чувствительность при воздействии определенных раздражителей при хорошем реагировании на другие раздражители. На типологии акцентуаций базируется типология хар-ра.

3. «сильные отклонения» - психопатии. Критерии: стабильность, тотальность, социальная дезадаптация.

Восточная пословица: «Посей поступок – пожнешь привычку, посеяй привычку – пожнешь характер, посеяй характер - пожнешь судьбу».