

Фестиваль - возможность за короткий срок познакомиться с интересующими психологическими тренингами и узнать многое о себе и своих отношениях с миром

Участники по своему желанию выбирают интересующий тренинг

В перерывах между сессиями кофе-брейк

В результате, за день участники получают уникальную возможность пройти тренинги, узнать много нового, познакомиться и пообщаться с интересными людьми и повысить свою квалификацию

По окончании Фестиваля выдаётся Сертификат участника



По всем тренингам Фестиваля будет выпущен сборник статей. Он подготовлен как для участников Фестиваля, не имеющих возможности одновременно пройти параллельно идущие тренинги, так и для тех, кто по иным причинам не смог посетить Фестиваль, но хотел бы быть в курсе проводимых на этот раз тренингов. Сборник будет интересен в плане закрепления изученного материала и полученной информации.

Он является полноценной публикацией для тренеров Фестиваля, а сами статьи тренеров становятся их визитной карточкой и показателем их профессионального уровня.

4 ноября 2016 года (пятница)



Шестой Фестиваль психологического мастерства



«WELLNESS: Психология субъективного благополучия»

[Московская область, г. Видное, ул. Школьная, д. 55 а, корп. 1](#)

Проезд: Ст. М. «Кантемировская», авт. №489 (до института) (маршрутное такси №489) до остановки «Социально-экономический институт». (15-20 минут).
Ст. М. «Домодедовская», авт. №471,364 (маршрутное такси №471, №364) до остановки «Детский сад». (15-20 минут).

4 ноября 2016 года, пятница

WELLNESS: Психология субъективного благополучия

Время	3 кабинет (1 этаж)	13 кабинет (2 этаж)	14 кабинет (2 этаж)
10.30-11.00	Вступительное слово. Представление ведущих фестиваля. Регистрация участников (13 кабинет, 2 этаж)		
11.00-13.00	Навыки эффективного общения в деловой коммуникации	Личное время: навыки тайм-менеджмента	Мечта: от задумки к достижению цели
<p style="text-align: center;">WELL-DOING:</p> <p><i>Уметь хорошо действовать, эффективно реализовывать, заложенные в нас способности, использование внутреннего потенциала и ресурсов Вселенной.</i></p> <p><u>Делай:</u> - управляй временем, - контролируй процесс общения, - достигай своих целей.</p>	<p>Разговором управляет тот, кто задаёт вопрос. Деловые переговоры - это взаимодействие двух и более сторон с целью достижения некоего результата. Фундамент успеха в деловой коммуникации заключается в Цели. Ответьте себе на вопросы «Зачем? Какова моя цель? Что я хочу достичь в результате?». Исходя из ответа можно определить оптимальный стиль взаимодействия с окружающими. На тренинге вы обучитесь не только отвечать на вопрос, чего вы хотите в общении, но и сможете выбирать стиль общения, уместный для того или иного случая.</p> <p>Ведущий: Сивашенкова Марина, психолог, бизнес-тренер</p>	<p>Во все эпохи, люди искали и находили способы контакта со временем. Тайм менеджмент – это целеполагание, планирование, самомотивация. Далеко не все цели достигаются быстро, они состоят из шагов, и пока идет выполнение этих шагов, важно не забывать себя поощрять и мотивировать. Важно найти то, что действительно приносит вам радость, и обязательно мотивировать себя после каждого выполненного шага. На тренинге вы научитесь серьёзно относиться к своему времени. Узнаете о типологии представлений о времени у мужчин и женщин. Научитесь распоряжаться своим временем.</p> <p>Ведущий: Кузьмин Вячеслав, психолог, специалист по тайм-менеджменту.</p>	<p>Когда у человека появляется мечта или цель, у него открывается пространство выбора: так и оставить ее мечтой или целью насовсем, реализовать самостоятельно, применяя свои стратегии, или обратиться за помощью к консультанту - коучу. На тренинге вы узнаете успешные техники и подходы коучинга, которые вы можете применить друг к другу в паре «коуч - клиент» и вынести для себя то, что будет вам наиболее ценно для реализации вашей мечты, достигая поставленной цели.</p> <p>Ведущий: Шерстобитова Ирина, ассоциированный сертифицированный коуч АСС, тренер НЛП</p>

13.00-13.30	Кофе-брейк (минус первый этаж, буфет).		
Время	13 кабинет (2 этаж)		
	Короткометражный фильм «Ёлка»		
13.30 – 14.30	Автор расскажет, как реализовать мечту своего детства, которая может казаться неосуществимой. Как и где найти ресурсы и силы для реализации проекта. Как мир вокруг меняется и помогает воплотить мечту. С какими психологическими процессами сталкивается творец при воплощении задуманного, какие препятствия он преодолевает, как оценивает собственные достижения.		
	Ведущий: Кузина Анастасия, гуманистический психолог, психотерапевт, режиссер		
14.30 – 15.00	Кофе – брейк (минус первый этаж, буфет).		
Время	3 кабинет (1 этаж)	13 кабинет (2 этаж)	14 кабинет (2 этаж)
15.00 – 17.00	Семья - радость быть счастливым	Время и пространство в нашей жизни	Волшебство внутри нас.
<p>WELL-BEING:</p> <p><i>Уметь чувствовать свои потребности и желания, выбирать свой неповторимый путь, разрешить себе быть самим собой и получать удовольствие от жизни.</i></p> <p><u>Будь:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - в единстве со временем и пространством своей жизни, - выбирай, что будет происходить в твоей жизни - мечтай и позволь себе быть ребенком. 	<p>Семья, очень глубокое понятие, которое сопровождает нас всю жизнь. Близкие люди оказывают огромное влияние друг на друга, ограничивая или наоборот, расширяя возможности другого. Какие есть свободные пространства для воплощения наших возможностей и почему их больше, чем нам кажется?</p> <p>Как, на каждом члене семьи отражаются решения и действия другого? Каков размер нашей ответственности? Почему оборона, нападение и побег, не лучшая тактика для достижения счастья и благополучия? Наши отношения с близкими, -</p>	<p>На тренинге вы научитесь признавать своё время. Время – это нахождение смысла, ради которого человек родился. Если время признаётся, как своё, человек становится ответственным за себя и свою продукцию. Но часто люди не признают свою жизнь, считая, что родились не в то время, а следовательно, и ответственности за не своё время нет. Если человек не признаёт своё время, он лишь существует как индивид, лишая себя возможности реализовать весь свой потенциал.</p>	<p>Дети – самые великие мечтатели, которых когда-либо знала Вселенная. Их мечты безграничны, потому что не скованы никакими условностями и знаниями о том, как устроен мир. Поиск своего жизненного пути, области приложения своих сил и способностей напрямую связан с нашими детскими мечтами. Найти себя, обрести цель и смысл жизни – значит, вспомнить себя ребенком, вернуть свои детские выдумки и фантазии. Разбудить своего внутреннего волшебника – первый шаг на пути к гармонии и благополучию.</p>

	это наше свободное пространство, личный выбор самого человека.		
	Ведущий: Билибина Оксана, психолог-консультант, коуч	Ведущий: Смыслов Дмитрий, кандидат психологических наук, профессор, член РПО РАН, Член-корр. АИМ	Ведущий: Смыслова Галина, психолог-консультант, психотерапевт ЕАП, член ОППЛ
17.00-17.30	Кофе – брейк (минус первый этаж, буфет).		
Время	3 кабинет (1 этаж)		
17.30-19.30			
	Сокровищница жизненных сил		
	<p>Случаются жизненные ситуации, которые бросают нам вызов, и кажется, что сил уже не хватает. Но это иллюзия. Не бывает испытаний не по силам и средствам. Другое дело, что наши внутренние ресурсы оказываются погребенными под плитой разочарований, стереотипов или банальной усталости.</p> <p>Работа с метафорическими картами на тренинге позволяет по-новому взглянуть на обстоятельства, успешно преодолеть их, найти ответы на интересующие вопросы, построить путь к достижению цели и реализации мечты.</p>		
	Ведущий: Смыслова Галина, психолог-консультант, психотерапевт ЕАП, член ОППЛ		

Стоимость участия:

1000 рублей.

[Желательно оплатить участие заранее в Сбербанке. По следующей ссылке можно распечатать квитанцию, указав на ней «Фестиваль».](#) Также, в случае, если у участника не было времени для оплаты тренинга, произвести оплату возможно в день прохождения Фестиваля наличными (с учётом комиссии 3% в Сбербанке, но не менее 30 рублей).

[Кроме Квитанции об оплате требуется заполнить Договор и Акт, которые можно распечатать по следующей ссылке.](#)

К Фестивалю выпущен сборник материалов, благодаря которому участники, выбрав один из предложенных в ленте мастер-классов, смогут ознакомиться с содержанием параллельных ему тренингов.

Если Вы не можете посетить Фестиваль, Вы можете заказать у нас сборник, написав нам по адресу: cpi-mrsei@yandex.ru