

ПОВТОРИТЬ СУДЬБУ БАБУШКИ И РЕГУЛЯРНО НАСТУПАТЬ НА ТЕ ЖЕ ГРАБЛИ, КОТОРЫЕ НЕ УДАВАЛОСЬ ОБОЙТИ ДЕДУШКЕ, ТАК ИЛИ ИНАЧЕ ПОЛУЧАЕТСЯ У МНОГИХ ИЗ НАС. ИЗ-ЗА ЧЕГО ПОДОБНОЕ ПРОИСХОДИТ, ОБЪЯСНЯЕТ ПСИХОГЕНЕАЛОГИЯ — ДИСЦИПЛИНА, ПОЯВИВШАЯСЯ НА СТЫКЕ ГЕНЕАЛОГИИ И ПСИХОЛОГИИ



СИНДРОМ ПРЕДКОВ

Почаще разговаривайте с детьми об их предках. Возможно, в будущем это поможет им изменить свою судьбу



Екатерина Головина
e.golovina@vrn.ru

Чтобы понять, действуют ли на вас «родовые грабли», попробуйте проанализировать историю своего рода и найти у предков схожие события, ситуации, поступки или пристрастия. Помните, бабушка рассказывала, как градедволочился за молоденькими курсистками, а дед — за раз-

битными комсомолками? Ваш отец тоже любил вечерами «поработать» с хорошенькими аспирантками, а вас так и подмывает на адюльтер с секретаршей? Что ж, значит, вам к нему — специалисту по скелетам родовых шкафов.

Козел и пламя революции

Психогенеалогия — направление в психологии, которое без малого уже

полвека занимается работой с семейным наследием человека: исследует историю его предков, находит объяснение нынешним проблемам, болезням и неадекватному поведению и позволяет избавиться от повторения нежелательных сценариев. — Повторяющиеся сценарии могут быть самыми разными, — объяснил «ВМ» Дмитрий Смыслов, профессор МРСЭИ и специалист по психогенеалогии. — Например, вариант «Иметь и все потерять»: человек

достигает определенной высоты (финансовой, социальной, какой-то еще), а потом из-за неких событий все теряет. В следующем поколении у его потомка проигрывается похожая ситуация, при этом терять он может немножко по-иному. Часто из поколения в поколение передается проблема адюльтеров или склочных отношений в tandemе свекровь-невестка... Иногда человек становится пленником таких повторов. Был у меня знакомый, который

все время получал в лицо (грубо говоря, морду ему периодически били). Каждый раз оказывался жертвой и совершенно не понимал, почему эта жертвенность должна постоянно присутствовать в его жизни. Не находя закономерностей, даже грешил на мистику. Покопались в генеалогии. Его предки оказались классическими революционерами, пожертвовавшими всем ради идеи. А у него эта логика жертвенности проигралась в виде такой вот эк-

центрики. Как только это обнаружилось, достаточно было чуть-чуть изменить сценарий его собственной жизни, и с ролью козла отпущения было покончено. Часто, заметили психологи, дубляж происходит не в каждом поколении, а чередом.

— Бывают достаточно интересные совпадения, — продолжает Смыслов. — Пришла ко мне как-то женщина с сильной сутулостью, прямо-таки уже начальная стадия гор-

ИСТОКИ

Возникновение психогеналогии обычно связывают с двумя работами английского антрополога, психолога (а также двоюродного брата Дарвина) Фрэнсиса Гальтона: нингой «Наследственность таланта», вышедшей в 1869 году, и небольшой статьей «История близнецов как критерий относительной силы природы и воспитания», опубликованной в 1875-м.

Повторенье — мать мученья

Адепты психогеналогии утверждают, что такое внутрисемейное программирование может происходить двумя способами. Первый — прямое «наследование» от предыдущих поколений в ходе личного общения. Например, постоянно повторяемые заклинания: «У нас не принято ронять с голытьбой», «В нашем роду комедиантов не было», «Все бабы дуры», «Не мужа попадаются, а все козлы какие-то» и т.д. — закрепляют за последующими поколениями конкретные роли в стандартных сценариях.

Второй способ — опосредованное, невербальное программирование. Речь тут по сути идет о семейном бессознательном, которое выстраивает судьбы людей на протяжении нескольких поколений. Скажем, в 30 лет ваша прабабушка, о которой вы ровным счетом ничего не знаете, осталась вдовой. И эта потеря стала для нее настоящей трагедией.

Ваша бабушка повторила ее судьбу, похоронив в 32 года мужа, который умер от сердечного приступа. Бедочья — ваша мама — в 30 тоже осталась одна, но уже из-за развода. К тому же самому возрасту легит в татарары семейная жизнь и уваж...

Никакой мистики в таких повторах нет. Просто в коллективном бессознательном предков по материнской линии сформировалась установка: «Мужчина уходит и не возвращается», — объясняет родовой затык Дмитрий Смыслов. — Цепочка могла быть следующей. Первая смерть переживалась прабабушкой очень тяжело, и ее внутренняя тревога, сильное подсознательное напряжение передалось

дочери. Та, в свою очередь, транслировала его супругу — человеку впечатлительному и ведомому (и тот, как под гипнозом, отыграл ожидаемый подступно сценарий), а после — собственной дочери. У дочери наследственная тревога проигралась как неадекватная реакция на любую отлучку мужа из дома, и муж, не выдержав напряжения, в итоге действительно ушел. Ну и так далее.

Психология утверждает, что подобные цепочки вполне объяснимы. — Один из адептов психогеналогии, Чампинон Курт Тойч, говорил, что можно выделить три варианта безуспешной борьбы с серьезной проблемой. — Первый: человек не может сам ее решить и пытается убежать от проблемы либо в зависимость (чаще всего в наркотическую или алкогольную), либо в болезнь. Обычно это заканчивается смертью. Второй: человек не может решить проблему и начинает транслировать ее на других — родственников, друзей, подчиненных,

иногда даже на домашних животных (часто, глядя на собаку или кошку, понимаешь, что происходит с хозяином). При этом человек может совершенно хорошо себя чувствовать, просто «перекидывая» ее на других, и эти другие начинают ухаживать в болезни или аддикции. И третий вариант, при котором нерешенная проблема «уходит» в последующее поколение. А если и оно не может ее решить, она начинает дублироваться в следующем...

Часто, утверждает психогеналогия, потомки вынуждены завершать дела, незавершенные их предками. Особенно если эти предки были забыты или исключены раньше времени из системы рода (пропавшие без вести, репрессированные, убитые, персонки, причисленные родней к категории «нон грата»). В таком случае род заставляет кого-то из ныне живущих частично брать на себя эту судьбу, и человек, сам того не осознавая, проживает чужую жизнь, решая чужие задачи.

Никто не забыт

Единственное, что может превратить порочную цепочку, — это умение осознать такие модели поведения, найти их причину и снова принять в родовую

систему всех исключенных из нее. Бывает, что такие поиски помогают избавиться даже от болезней, повторяющихся из поколения в поколение.

Например, родоначальница психогеналогии, французский психолог русского происхождения Анн Шутценбергер с успехом использовала метод в работе с раковыми больными в последней стадии — некоторые из ее тогдашних пациентов жила и помине. Заметив, что многие из них заболели именно в том возрасте, что и их предки, Анн начала вместе с пациентами рисовать специальные схемы (их впоследствии назвали генограммами) — родовое древо с указанием важных событий в жизни каждого предка. Обнаружив их повторяемость, Шутценбергер пришла к выводу: каждый род, каждая семья существует согласно определенному механизму, отлаженному веками и поколениями. Члены рода могут бессознательно брать на себя особую роль, которая достается им от кого-то из предков. Этот механизм фактически

принимает на себя некое сценарий, который мы неосознанно реализуем и в собственной жизни. — Любое заблуждение имеет определенные

психологические причины, — дополняет французскую Смыслов. — Об этом когда-то подробно писала Луиза Хей. Например, ту же онкологично можно прочитывать как потребность выглотить себя из жизни — человек чувствует себя лишним. Аллергию и астму — как недоверие к миру и т.д. Конечно, не стоит заниматься самолечением, но желательно изучить историю рода, записать биографические данные родственников, по возможности составить генологическое древо, проставив напротив каждого предка основные черты его характера, нюансы поведения, заболевания, значимые события в жизни. Так проще вычленим закономерности и найдем объяснения. Ну и, конечно, если человек не может самостоятельно изменить родовой сценарий, можно обратиться к профессионалам, которые помогут и направят.

И в первую очередь необходимо серьезное отношение к своему роду, потому что жить отдельным индивидом в абсолютно чужом мире не получится. Каждый человек имеет связь со своим родом, хочет он того или нет.

МАГИЯ ЧИСЕЛ И ПРИЗРАКИ

В эфире сетевого вещания «Вечерки» ее корреспонденты рассказывали о том, верят ли жители их стран в целителей, колдунов, экстрасенсов и обращаются ли за «магической» помощью.

Президент Русского клуба в Токио Михаил Можжеков отметил, что в Японии передовые технологии удивительным образом сочетаются с соблюдением традиций. — Люди верят и в магию слов, и в магию чисел. Например, тут в больницах пропускают четвертые этажи, делая из них подсобные помещения, потому что цифра 4 у японцев ассоциируется со смертью. Перед новосельем в дом приходит синтоистский священник, который обязывает несколько кошечек рисовой веревкой и совершает соответствующий обряд. Люди верят в обереги. Самые популярные из них — наклеенная на машину, — подчеркнул Михаил Можжеков.

Менеджер по маркетингу Ольга Рожкова отметила, что в Венгрии на одном из телеканалов есть целитель, который якобы снимает порчу и слез по голосу: то есть от проблем можно избавиться, позвонив на передатчик. В интернете много предложений, связанных с эзотерикой: в какой-нибудь глубинке за 30 евро можно почистить карму, — отметила Рожкова. Журналист Джованни Савино рассказал, что и жители Рима не обобла вера в чудеса.

Итальянцы боятся черных кошек, боятся проходить под лестницей и говорить о смерти. Самые суеверные хранят оберег

от слеза в виде красного рога. Но его нельзя покупать самостоятельно — плохая примета. Гадалкам многие верят, обращаются к ним, читают гороскопы. В 90-е было много радио- и телепередатчиков, на которых мошенники зарабатывали деньги, обещая людям избавление от проблем, — рассказал журналист. — Сейчас мы столкнулись с тем, что большое количество людей стало верить в нетрадиционную медицину. Появилось движение мам, которые

выступают против прививок. В итоге малыши начали погибать от обычной ветрянки.

Лингвокультуролог и журналист Нидхи Балачандран отметила: для жителей Индии верования в нетрадиционную медицину и чудеса — часть культуры.

— Здесь верят во все: в чудо, в богов, в призраков. Мистические новости транслируют по телевизору. Недавно заговорили о даме-призраке, которая по ночам отрезает волосы женщинам. «Жертвам» обещают скорую смерть, но пока никто не умер.

Еще одна беда, по словам Нидхи, — слепая вера индийцев в целителей и экстрасенсов. В Индии их называют баба. Они считаются богами и аватарами, у них тысячи поклонников. По словам гйда и переводчицы из Мексики Екатерины Ивановой, в стране прекрасно сочетаются католические храмы и шаманизм. Специалисты по снятию слеза вовсе предлагают свои услуги, местные власти даже не пытаются влиять на их деятельность.

— Мексиканцы очень суеверны. Приметы тут есть как европейские, так и доставшиеся от индейцев. Местные жители тоже бросают соль через плечо, верят в то, что раббитое зерно — это не к добру, как и итальянцы, боятся проходить под лестницей. Тут верят шаманам. Часто можно увидеть, как они совершают обряды прямо на центральной площади Мехико. Есть даже целый рынок, на котором продается вся магическая атрибутика: куринные и кроличьи лапки, какие-то коробочки, шары для предсказаний, даже животные. Там можно получить и услуги гадалок и предсказателей. — поделилась Ивановой. — Исторически так сложилось, что в Мексике распространено лечение травами. Есть народные рецепты, каждый знает, каким растением лечить ту или иную болезнь.



Подготовила Елена Якушина ledyuz@vm.ru



ба была у человека. Я ее спрашиваю: «У вашей мамочки были проблемы со спиной?» — «Нет» — «Ваша бабушка погибла?» — задаю следующий вопрос. — «Да» — «Ее застрелили?» — «Да» — «Стреляли в спину?» — «Да». И это не телепатия или игра в угадайку. Схема — то стандартная: мать женщины, узнав эту семейную историю, когда-то очень эмоционально ее пережила. А дочка оказалась еще более впечатлительной и после рассказа (повторенного, к слову, не единожды и тоже довольно эмоционально) подсознательно начала ступать — как бы в ожидании виртуального выстрела — и всю дальнейшую жизнь ощущала за спиной некую неосознанную опасность.

ТЕАТР

РИМАС ТУМИНАС
РЕЖИССЕР СПИТ
С ТОМИКОМ ГЕТЕ **28**



ПРОГНОЗЫ

МОСКВА 2030
БЕЗ ПРОБОК
И ПОД КУПОЛОМ **12**

НЕДЕЛЯ МЭРА

СЕРГЕЙ СОБЯНИН
ДЕНЬ ГОРОДА
УДАЛСЯ **2-4**

**ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА**

14-21.09

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

VM.RU № 35 (27744)
Рекомендованная
цена 10 рублей



ТВ

ГАЗЕТА ДЛЯ СЕМЕЙНОГО ЧТЕНИЯ



ЗВЕЗДЫ ПОЮТ ПОД ФАНЕРУ

Яна Чурикова, известная как ведущая многих музыкальных передач, стала продюсером шоу «Короли фанеры»

ОТ ЭТОЙ ПЕСНИ ЗАМИРАЯ...

27

Чтобы стать участником нового шоу, требуются два условия: статус звезды и отсутствие музыкального слуха и голоса. Тот, кто при этих данных умудрится хорошо спеть «под фанеру», и станет королем программы

**ПОВТОРИТЬ СУДЬБУ
ЯБЛОКО ОТ ЯБЛОНИ
ПАДАЕТ НЕДАЛЕКО **34****



ЗДОРОВЬЕ

**ТЕЛЕМЕДИЦИНА:
КОГДА ОТ ВРАЧА
ДО ПАЦИЕНТА ТЫСЯЧИ
КИЛОМЕТРОВ **31****



17038

4 622008 560243