

ТЕАТР

ЕЛЕНА ПРОКЛОВА:
ЕСЛИ ЗАХОЧУ, МОГУ
БЫТЬ НЕКРАСИВОЙ

29



НАГЛЯДНО

СПАССКАЯ БАШНЯ
РЕКОНСТРУКЦИЯ
ЗАВЕРШЕНА

5

НЕДЕЛЯ МЭРА

СЕРГЕЙ СОБЯНИН
ПРОМЫШЛЕННОСТЬ
ПОДДЕРЖИМ

4

**ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА**

ГАЗЕТА ДЛЯ СЕМЕЙНОГО ЧТЕНИЯ

26.10-02.11

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

VM.RU

№ 41 (27780)
Рекомендованная
цена 10 рублей



ТВ



МАКСИ- МАЛЬНЫЙ ВЫХОД

Максим Галкин в новом
телевизионном сезоне стал
ведущим сразу трех шоу
на Первом канале.
И останавливаться не собирается

КАТЕГОРИЯ «55+» 27

Новый проект с Галкиным
называется «Старше всех».
Это своего рода «Лучше всех»,
только участники заметно
взрослее

НАДБАВКА К ПЕНСИИ СКОРО ВЫРАСТЕТ

СОЦИАЛЬНЫЕ ВЫПЛАТЫ ПОВЫСЯТ
ПЕНСИОНЕРАМ И ВЕТЕРАНАМ ТРУДА

6

Размер социального стандарта для неработающих пенсионеров Москвы планируется
увеличить до уровня полутора прожиточных минимумов. Региональная надбавка вете-
ранам труда и труженикам тыла вырастет не менее чем вдвое



ДЕНЬГИ



ВЗЛОМ И ПРОНИКНОВЕНИЕ

НА СМЕНУ ЧЕЛОВЕКУ УЖЕ СПЕШАТ ЛЮДИ БУДУЩЕГО — БИОХАКЕРЫ. ОНИ УТВЕРЖДАЮТ, ЧТО ЯВЛЯЮТСЯ ПРЕДТЕЧЕЙ ПОСТЧЕЛОВЕКА — СУЩЕСТВА, КОТОРОЕ ЗАМЕНИТ НАС НА ВЕРШИНЕ ЭВОЛЮЦИИ И БУДЕТ ОТЛИЧАТЬСЯ ОТ НАС ТАК ЖЕ, КАК МЫ ОТЛИЧАЕМСЯ СЕЙЧАС ОТ МАРТЫШЕК И ГОРИЛЛ

По дороге к бес-
смертию Сергей Фаг
предпочитает бегать
не по пересеченной
местности с полной
боевой выкладкой,
а в лаборатории, обе-
щавшей датчиками
(1), которые наряду
с людьми в белых
халатах (2) являются
непременным атри-
бутом современных
исследовательских
лабораторий



Екатерина
Головина
ekaterina@vm.ru

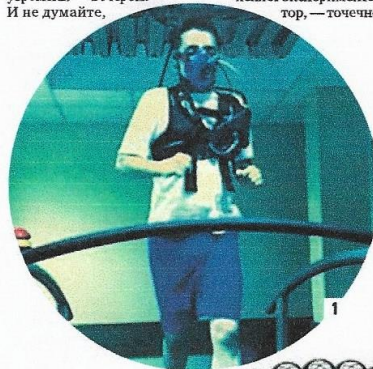
Призраки бродят по рунету. Призраки переделят. Фантом попискивает электронными датчиками, шуршит отчетами из медиалабораторий и постукивает пилульками в баночках, что твоими кастастанами. Имя ему — биохакинг. В очередную прогулку по сети старую химеру отправил Сергей Фаг — обитатель калифорнийской Кремниевой долины русского происхождения, поведавший миру о том, как изменять свое тело и мозг, чтобы достичь долгих лет счастливой жизни, а в идеале и бессмертия. Сразу двух ресурсов — англоязычном и отечественном — он поделился с общественностью таблицами и графиками, повествующими о том, каким здоровым и счастливым он теперь стал, а также собственным фото — видимо, излучающим, по его мнению, это самое счастье и здоровье. Ничего сверхъестественного Фаг не делает. Правильно (с его точки зрения) питается, правильно спит (в компании датчика, отслеживающего фазы сна),

занимается физкультурой (тоже, естественно, с датчиками), ежемесячно сдает кучу тестов и анализов, ходит по врачам и психологам и каждый день «закисляется» полезными пилульками. Фото последних (доза на утро, доза на вечер) тоже было продемонстрировано, правда, с оговоркой, что это лишь часть препаратов, принимаемых им ежедневно. Судя по всему, здоровье и счастье ему приносит как минимум 42 таблетки утром и 29 — вечером. И не думайте,

Будущее на коленке

То, что он с собой продвигает, Сергей называет биохакингом. Для тех, кто не в теме: обычный хакинг — это внесение изменений в компьютерную программу для целей, отличных от целей ее создателей, биохакинг — внесение изменений во вполне себе живое и дышащее. В данном случае — собственное тело. — Моя цель проста, — объясняет экспериментатор, — точно

сырых и непродвинутых. Находясь в убеждении, что инновации в молекулярной биологии должны быть легкодоступными и открытыми для всех, они, как могут, двигают ее вперед. Кто-то на коленке в гараже или на кухне, кто-то — объединившись с такими же фанатами прогресса — в арендованных лабораториях. В любом случае первыми испытателями всего, что биохаkers таким макаром насаждают, становятся они же сами (после мышей и прочей лабораторной живности, естественно).



1



пожалуйста, что это случай вопиющего самолечения. По словам этого счастливчика (в настоящем) и вечно живого (в перспективе) персонажа, он всего лишь выполняет рекомендации команды накрутейших медиков, которую нанял для прокачки своей несовершенной (пока) тушки.

управлять своей биохимией, чтобы повышать те физические и ментальные состояния, которые мне полезны. Скромненько и уж очень по-индигенчески. Сплошное личное благополучие и никакой пользы для прогрессивного человечества. А ведь истинные биохаkers, если что, заботятся не только о себе, но и о нас,

В поле зрения их интересов — создание ГМО, анализ геномов (в первую очередь своего собственного), разработка всяких умных приборов и много чего еще. Например, их стараниями уже создан светящийся в темноте йогурт, проведена первая в мире инъекция ночного зрения (испытатель действительно видел ночью, как кошка, и даже остался невредим после испытания), вживлены под кожу сотни чипов самого разного назначения и много чего еще. Противники такой самостоятельности



2

уверены, что безоб-
разие нужно в срочном
порядке пресечь, дабы био-
хаkers в исследователь-
ском раже не насаждали
биооружия или каких-ни-
будь особо вредных орга-
низмов. Есть биохаkers (ну, или те,
кто считает себя таковыми)

и в России. Правда, темы,
которые они обсуждают
в сообществах, все боль-
ше крутятся вокруг все той
же проблемы бессмертия,
здорового образа жизни,
съедобной химии, улуч-
шающей те или иные па-

раметры, и тому подобной эгоистичной прикладности. Назвать все это благородным биохакингом язык не поворачивается. Скорее уж неким ангрейтом старого доброго ЗОЖ.

Пилули бессмертия

А обычный ЗОЖ (здоровый образ жизни) — как направление духовного и физического развития человека, судя по всему, действительно переживает сей-

— Американские фармкомпании сейчас активно регистрируют уже известные препараты, чтобы изменить в их описании область применения. А все потому, что в последние годы были раскрыты новые механизмы их действия, — рассказывает «ВМ» Елена Петерсен, руководитель лаборатории клеточных и молекулярных технологий МФТИ. — Например, среди «любимых» лекарств Сергея Фаге много тех, у которых одним из свойств (не главным, замечу) оказалось продление молодости. Прием таких препаратов вполне здоровыми людьми — это тренд, активно набирающий сейчас обороты. Но тут есть одно «но». Биологи лишь выяснили, что некоторые препараты продлевают жизнь модельным животным. Этими животными были мухи-дрозофилы и нематоды (маленькие чер-



К ВЕРШИНЕ ЭВОЛЮЦИИ

Статистику того, как биохамеры пытаются улучшить человечество, ведет международная некоммерческая организация Humanity+. Ее члены исповедуют философию трансгуманизма — идею о том, что человек вовсе не вершина эволюции, а сделать его таковым могут лишь технологии и наука. В итоге появится

постчеловек — существо, которое будет так же далеко от нас теперешних, как мы сегодня далеки от обезьян. Трансгуманисты утверждают, что история движения уходит в глубь веков — к античной идее использования амброзии для предотвращения старения и попыткам алхимиков создать эликсир жизни.

Комплекс и депрессия

Не увидели ничего здорового в манифесте русского американца и психолога. — Я тут вижу лишь попытку невротика приспособиться к жизни, став сильным, — объяснил «ВМ» психолог и профессор МРЭИ Дмитрий Смыслов. — Когда-то эту схему хорошо описала американский психоаналитик Карен Хорни. Вроде бы чисто внешне это лучше, чем какое-нибудь культивизм, так как тут есть хотя бы подобие интеллектуальной идеи (логика культуриста больше напоминает логику стриптизерши, которая демонстрирует себя). Но истоки те же: желание полностью контролировать себя — попытка убежать от невротического состояния, отвлекая себя дополнительной информацией. Косвенно об этом свидетельствует и перечень препаратов, которые принимает Сергей, — антидепрессанты там тоже присутствуют. Значит, соответствующее состояние есть, и оно не снимается.

Когда невротик, заиклившись на своем самочувствии, пульсе, анализах, прочих медпоказателях, начинает принимать всевозможные препараты, это оборачивается не улучшением ситуации, а лишь привыканием к химическим стимуляторам и бегством от нее. Чем это чревато, думаю, объяснять не надо. Дабы не оказаться в роли фабрики по переработке химических препаратов, всем записанным на ЗОЖ, считает психолог, надо задать себе один-единственный вопрос: «Зачем?» — Банальный пример. По улицам ездят много разных машин. И лишь одна — идеальная прокатана. Возникает вопрос — зачем? Одно дело,

если ваша идеальная машина выполняет какие-то важные задачи — по перевозке пассажиров, грузов, еще какие-то. И совсем другое — когда вы просто хотите самоутвердиться в глазах других людей, показать другим свои возможности. Вот последнее — это чисто невротическое. То же самое касается и отслеживания своего физического состояния. Любое оздоровление ничто без философии. Если человек просто занимается йогой — это будет простая экзотика, если не подключать к ней восточную философию, без которой все эти техники бесполезны. Также и с ЗОЖ, который должен нести идеологическую, политическую, социальную и массу других функций. Надо всегда задавать вопрос «Зачем?» Чтобы быть здоровым? Зачем тебе надо быть здоровым? Чтобы прожить долгую жизнь? Зачем тебе нужна долгая жизнь? И так далее. Только честно ответив на все эти вопросы, можно добиться реального, а не мнимого самосовершенствования. Соплатился с коллегой и физиологом Олег Воеводин, не увидевший в интернет-снимке лышущего счастья здоровья (как всегда, для чистоты эксперимента анализ мы попросили сделать до озвучивания).

— Первое, что бросается в глаза, — слабые стенки желудка, склонность к гастриту или к язве из-за неправильного питания, — выдал анамнез Воеводина. — Сколиоз, повышенное давление и сердцебиение. Пролапс митрального клапана с детства, постоянно холодные ноги. Обе почки либо застужены, либо медленно работают, при этом правая опущена. Апатия, депрессия, человек в стрессе, не знает, чем заниматься, куда идти. Планов на личную жизнь не строит, ему все равно, есть у него девушка или нет. Человеку свойственен фанатизм, знаете, как у качков, которые килограммами глотают стероиды ради мускулов. Причем к такому поведению он пришел не сам, кто-то его на это подкачал, так человек он крайне внушаемый. В общем, нити всеянского альтруизма, ни научного любопытства, ни стремления обогатить человечество новыми знаниями. Сплошные комплексы и депрессия. Не самые лучшие спутники бессмертия, не находите?

СПРАВКА

Первым биохамером принято считать британского кибернетика Кевина Уорвина (на фото), который в 1998 году имплантировал себе в руку микрочип. С его помощью он без ключей открывает двери своего дома, включает освещение и технику, а также позволяет компьютеру отслеживать свое местоположение. Вслед за Кевиним чип появились и у его жены. Теперь оба утверждают, что могут чувствовать, что канцды из них делают — прямо-таки телепатия в действии.



вячки, на которых очень удобно проводить исследования), что-то было выявлено на мышах, кое-где работа ведется на уровне обезьян. Человека пока в списке нет. Потому что чем дольше живет организм, тем дольше длится эксперимент, а значит, все исследования, которые проводятся сейчас в этой области, либо имеют неполный цикл воспроизведения, либо сделаны на модельных системах, не сильно близких к человеку. По статистике, продолжительность жизни всех этих мушек-блошек-червячков,



час перерождение, углубляясь в страшные молекулярные дебри. Новации, как это часто бывает, приходят из-за океана, и именно они, видимо, и накрились с головой нашего героя биохамера.



ШТУЧКИ

■ Браслеты на руку (считают шаги, калории, снимают ЭКГ, анализируют давление, степень депрессии и пр.).



■ Неинвазивные глюкометры. Крепятся на мочку уха и позволяют оценить уровень глюкозы в крови.



■ Гольфы, измеряющие уровень молочной кислоты. В комплекте зарядка и провод, все результаты — в смартфоне.



■ Диадемы от мигреней. Посылают микроимпульсы на верхнюю ветвь тройничного нерва, купируя боль.



■ Очки от бессонницы. Имитируют солнечный свет в спектре 500 нм, помогают чувствовать себя бодрее.



■ Шлем от облысения. Облучает лазером голову, стимулирует волосные фолликулы.



(По материалам портала Geektimes)